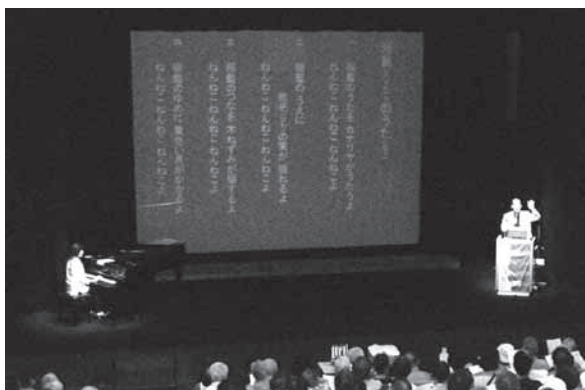


地域 支えあい 情報

支えあい
心をつなぐ
合い言葉

みんなのうたごえサロン2012



去る7月5日(木)、サロン・ミニデイ交流会「みんなのうたごえサロン2012」が、北沢タウンホールにて開催されました。今年も「下北沢音楽祭」との共催で、当日は、サロン・ミニデイ、地域住民の方々合計200名以上のご参加をいただきました。

スクリーンに映し出される懐かしい歌の数々を、ピアノの生演奏に合わせて、うたごえリーダーの小川さんのリードのもと、参加者のみなさんで声を合わせて歌いました。

今年もゲストとして、世田谷区立北沢小学校・合唱団のみなさんが出演してくださいました。合唱曲の発表の後は、「茶摘」など手遊びをして交流しました。普段、お子さんと接する機会がない参加者の方も多く、皆さん笑顔で交流を楽しまれていました。

最後は、手話コーラスも交えて全員で「ふるさと」を歌いました。子どもから高齢者まで、歌を通じて異世代交流を深め、楽しい時間を共有することが出来ました。

※この事業は「みんなのうたごえサロン実行委員会」が企画し、毎年多くのサロン・ミニデイ関係者の皆様のご協力を得て実施いたしましたことをご報告させていただきます。



松原ふれあいフェア



6月2日(土)、松原2丁目、あさがお教会にて、松原ふれあいの家や近隣で活動しているサロン・ミニデイによる、「第11回松原ふれあいフェア」が開催されました。

今年は120名ほどの参加、来場者があり、グループによる発表や作品の展示などが行われました。ミュージックベル、フラダンス、コーラスや太極拳など、多彩な発表に、会場は盛り上がる一方、お花や手芸、パソコンを使った手作りのチラシなどの作品には、感嘆

の声が続きました。

フェアは、「男の台所」の小竹さんの巧みな司会のもと、リズムカルに進行し、ティータイムに振舞われた、恒例の「ミニデイ松原」によるお手製のおやつ(今年はオレンジゼリーでした)は、今年も大好評でした。皆さん、大いに楽しまれ、充実感いっぱいの中に、終えた催しでした。



活動のご紹介



ミニデイ 五月の風

代沢東地区会館で月2回開催されている「五月の風」は、ミュージックベルを奏でるグループです。自分の担当する音の一つ抜けてしまっただけで音楽が成り立たないこともあって、皆さん自分の楽譜に色をつけたり印をつけたり様々な工夫を凝らして、真剣に楽譜とベルに向き合っていました。また、五月の風の皆さんには一体感があり、全員が仲間を大切に接する思いやりが素晴らしい音色を生み出す原動力になっているのだと感じます。当日も会場は、皆さんの素敵な笑顔と優しい音色でいっぱい包みこまれていました♪



優しい音色が響きます

サロン 桜



元気いっぱい!

守山小学校新BOP室を借りて、月2回開催しているのは「サロン桜」。

健康体操・ストレッチ・筋トレ等で皆様の元気を支えるグループです。皆さん、音楽に合わせて手足を動かしたり身体を伸ばしたり、楽しく無理なく体操に参加しています。

体操を頭で覚え、音楽に合わせてながら身体を動かすことは、実際にやってみるととても難しいことですが、参加者の皆さんはすぐに覚え、上手に身体を動かしていました。グループの最高齢者は92歳!!頭と身体を動かすことは、いつまでも健康で元気にいられる秘訣です。



サロンやミニデイはこんな活動です!

住み慣れた地域で安心して生活できるよう、“楽しく・気軽に・無理なく”を基本にお茶やおしゃべり、会食、レクリエーションなどを介して集まる住民同士の地域支えあい活動です。北沢地域では約135グループが活動中。内容や対象により、以下の通り分類されます。

ふれあい・いきいきサロン

高齢者や障害のある方が集まり、お茶とおしゃべりを基本として、歌、手芸、軽体操などを行なっています。

子育てサロン

子育て中の方が集まり、子育てに関する喜びや悩みなどの情報交換、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行なっています。

支えあいミニデイ

高齢者の心身機能の維持や寝たきり予防、とじこもり防止等を目的に、会食や健康体操などを行なっています。

グループごとのネットワークが重要です。

個々のグループ活動の課題に目を向け、解決策を考えて実行する。これを繰り返しながら、少しずつその先にある地域の課題にも目を向け、解決を図ることを目指す上で、グループ間のネットワークはとて重要です。

地区社協情報

皆さまとともに

おまつり、交流会、講座など夏から秋にかけて、様々な取り組みが展開されました。その中で主な事業の写真を掲載します。また、後期の主な事業予定を紹介します。

梅丘



夏まつり
(7月城山小、8月山崎小・手作りうちわ)



夏まつり
(8月花見堂小・駄菓子屋さん)

今後の予定 (11月～3月)

- 11月 高齢者エリア別交流会 (豪徳寺)
- 12月 広報紙10号発行 高齢者エリア別交流会 (代田東)
- 2月 高齢者エリア別交流会 (梅丘)
- 3月 高齢者エリア別交流会 (代田)

会長 上原 トキ子

【主な活動エリア】梅丘1～3丁目
豪徳寺1～2丁目
代田1～3丁目

代沢



6月 地域でつどいましょう
(代沢東地区会館)



7月 鎮守の杜のコンサート
(北沢八幡宮)

今後の予定 (11月～3月)

- 11月 ミニわなげサロン、わなげ交流大会、広報紙14号発行
- 12月 クリスマスコンサート (賛助事業)
- 3月 広報紙15号発行

会長 荒川 千恵子

【主な活動エリア】代沢1～5丁目
池尻4丁目33～39
三宿2丁目38

新代田



7月 文化芸術ふれあい会
(東京都民教会)



9月 バス交流会
(川崎市麻生区黒川)

今後の予定 (11月～3月)

- 11月 音楽秋彩 (あきいろ) 交流会
- 12月 広報紙14号発行
- 3月 広報紙15号発行

会長 手嶋 きみ子

【主な活動エリア】代田4～6丁目
羽根木1～2丁目
大原1～2丁目

地区社協は、地域のみなさまからの人的・財源的なご協力の下で活動を展開しています。
皆さまからいただいた社協会費が、地区社協の明日を支えます。

北 沢



9月 高齢者交流（茶話会）
「竹とんぼに魅せられて」



9月 第5回わなげ大会
（東大原小学校体育館）

今後の予定（11月～3月）

- 11月 秋の歩こう会
- 1月 高齢者交流（バス交流会）
- 3月 広報紙発行

会長 大野 好恵

【主な活動エリア】北 沢1～5丁目

松 原



10月 松原小学校ディキャンプ
（昔あそび）



10月 松原小学校ディキャンプ
（雑巾がけ競争）

今後の予定（11月～3月）

- 10月 秋の歩こう会
- 1月 広報紙9号発行、松原落語会
- 2月 昔あそび交流会（松原小学校）
- 3月 介護者交流会

会長 上原 繁

【主な活動エリア】松 原1～6丁目

松 沢



4月 松沢地区社協まつり



7月 普通救命救急講習会
（松沢中学校）

今後の予定（11月～3月）

- 12月 介護者のつどい、広報紙12号発行
- 1月 子育て支援事業
- 3月 高齢者映画のつどい、広報紙13号発行、介護者のつどい

会長 大原 美代子

【主な活動エリア】赤 堤1～5丁目
桜上水1～5丁目

各地区社協に関するお問い合わせは・・・北沢地域社協事務所 ☎5465-7541まで



子育て支援情報



地域で子育て

援助会員懇談会・子育て事業協力者学習会

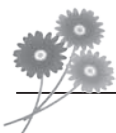
「ふれあい子育て支援事業 援助会員懇談会」 5月25日

今回の懇談会は、登録したての方、長く活動を続けて頂いている方、合わせて参加いただき、新しく配布したしおりの「災害時事前打ち合わせ」について、細かくお伝えしました。

災害時の対応については、利用する方と援助する方であらかじめ、話し合いをして内容を共有して頂くことが、とても大切です。皆様、お一人お一人から日頃の活動も合わせて感想を頂きながら、あらためて、災害時の対応について考えて頂く良い機会となりました。



新しいしおりで説明を行いました



「北沢地域子育て事業協力者学習会」 7月13日

「ポリ袋で作る天然酵母パン」～フライパンや鍋で手軽に焼ける～の著者 梶 晶子さんにいらして頂き、北沢地域子育て事業協力者を対象に、「天然酵母パンを通して伝える食育」についての学習会を行いました。

日頃、別々の活動を行う皆さまに自己紹介頂き、活動の様子を伺い、お互いの活動について知識を深めたり、講師の方には、小麦アレルギーや今話題の天然酵母のこと、パン作りを通じての食育について等を、わかり易くお話いただきました。

現在の生活の中で、食材の全てを国産のものにしたり、添加物と全く無縁の生活は難しいですが、知識を得ながら、意識を持って生活することの大切さを教えて頂いた学習会でした。



講師の方を囲んでお話を伺いました



ふれあいサービス協力会員募集中

～できることを、無理のない範囲で～

ふれあいサービスは、高齢者や障害者など日常生活にサポートを必要とされる方を、家事や介助等の支援を通して地域で見守る身近な支えあいの活動です。

お仕事や家事、子育てなど、ご自身の生活のちょっとした空き時間を活用し、できる範囲の内容で活動していただけます。



主な活動内容

掃除・買物・洗濯等家事外出の付き添い等の介助・草取り・枝切り・大掃除・理容・美容など

家事の合間など!

お仕事でなく、支えあいの活動です。ちょっとした空き時間をお役立てください

謝礼金

1時間700～1,000円
理・美容は300～4,000円
内容により異なります

社協からのお知らせ


不振な電話にご注意を！！
警視庁振り込み詐欺ホットライン
(03-3501-2967)へ

会費募集状況（ご報告）

平成24年度
世田谷区社会福祉協議会
会費募集状況（北沢地域分）

猛暑のなか、地域のみなさまのご協力により、右表のように会費が集まりました。心から御礼申し上げます。これをもとに、ますます地域の支えあいや助けあいを進めてまいりたいと思います。

(平成24年9月25日現在)



地区名	会員数			会員数合計(人)	会費(円)
	一般会員	特別会員	法人会員		
梅丘	2,493	46	6	2,545	1,791,100
代沢	2,007	25	9	2,041	1,456,350
新代田	119	16	14	149	778,300
北沢	1,207	13	6	1,226	974,800
松原	839	120	36	995	1,945,999
松沢	664	74	13	751	1,750,900
小計	7,329	294	84	7,707	8,697,449
事務局	1	1	2	4	15,600
合計	7,330	295	86	7,711	8,713,049

●ご寄付をいただいた方々（6月～8月受付分）

6月11日 東京土建世田谷支部下北沢分会様 5,000円
8月29日 青木 稔様 30,000円

ご厚志に感謝申し上げます。地域福祉推進のために活用させていただきます。



第10回 地域福祉推進大会



～みんなでつくりみんなで育てよう地域の福祉～

■ 日 時：平成24年9月15日（土）

第1部 記念講演 落合 恵子氏
いのちの感受性2012、誰もが暮らしやすい市民社会を

第2部 新代田地区社協会長 手嶋 きみ子氏 ほか
～そらまめ交流会の活動報告～
羽根木プレイパーク内のそらまめ
ハウスで推進員と親子の交流を開催



たくさんの参加ありがとうございました！参加者750名

11月15日、全区版の社協広報紙「いきいき福祉」が各紙朝刊に折り込まれます。（朝日・読売・毎日・日経・東京・産経）是非ご覧ください。



歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします！

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」とは？

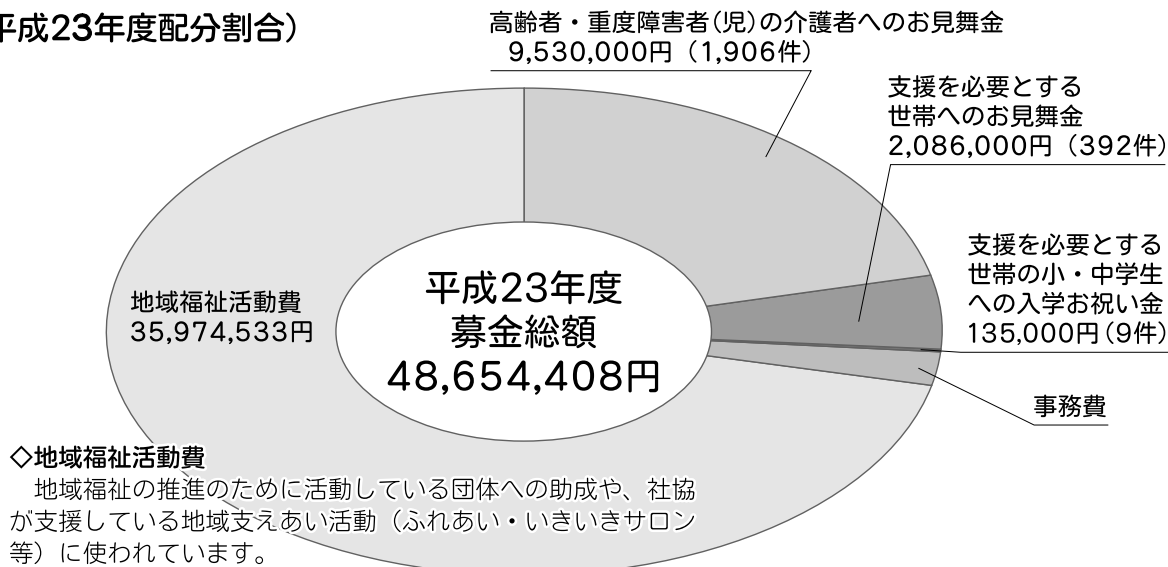
東京都共同募金会が主催し、世田谷区、世田谷区町会総連合会、世田谷区赤十字奉仕団、世田谷区民生委員児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。

皆様からいただいた募金の使いみち

募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します。

高齢者・重度障害者(児)の介護者へのお見舞金、支援を必要とする世帯へのお見舞金、支援を必要とする世帯の小・中学生への入学お祝い金、地域福祉推進のための支えあい活動、福祉団体への助成金など地域福祉活動費に使います(受領書の作成などの一部事務費もあります)。

(平成23年度配分割合)



「歳末たすけあい・地域支えあい募金」についてのお問い合わせ・ご連絡先

世田谷地域社会福祉協議会事務所

住所 太子堂4-3-1
電話 3419-2311 FAX 3419-2354

北沢地域社会福祉協議会事務所

住所 北沢2-8-18
電話 5465-7541 FAX 5465-7543

玉川地域社会福祉協議会事務所

住所 等々力3-4-1
電話 3702-7777 FAX 3702-7861

砧地域社会福祉協議会事務所

住所 成城6-2-1
電話 3482-6711 FAX 3482-6712

烏山地域社会福祉協議会事務所

住所 南烏山6-22-14
電話 5314-1891 FAX 5314-1893

世田谷区社会福祉協議会総務部

住所 成城6-3-10
電話 5429-2200 FAX 5429-2204



中央共同募金会のホームページで、全国市区町村の詳しい募金の使いみちが検索できます。詳細は、右記のホームページをご覧ください。→ <http://www.akaihane.or.jp>