



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

援助会員発掘事業

～今どきの子育てを知って

孫育てを楽しもう～

【育じい！・育ばあ！講座】

みんなでチャレンジ！育じい・育ばあ検定♪



手作りおもちゃの作り方を説明。



ママ達の本音トーク！



## 次回のご案内

日時：平成28年12月7日(水)  
午前10～12時半  
場所：三茶しゃれなあと5階オリオン  
定員：100名  
申込み：11月1日(水) 午前8時半～  
★定員になり次第、締切らせていただきます。  
★既存援助会員向けの研修ではありません。

これからお孫さんが生まれる方や既にお孫さんがいらっしゃる方、また地域での子育て世帯の手助けに興味のある方々を対象に、援助会員発掘事業「育じい・育ばあ講座」を開催しました。講座の後、受講の方々のお力を貸していただきたいとファミサポの事業を紹介し、援助会員の登録をお願いしました。今後もこのような講座を通じて、事業のPR、援助会員さんの募集を行っていきます。お知り合いの方へご紹介ください。

世田谷区ファミリーサポートセンター

開所時間：午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）

〒157-0066 世田谷区成城6-3-10 3階

電話：03-5429-1200 FAX：03-5429-1202 ホームページ：<http://www.setagayashakyo.or.jp/>

この事業は、世田谷区から世田谷区社会福祉協議会が受託運営しています。

# 【援助会員フォローアップ研修】

## 講演会のご案内

### 子どもの心の育ちと地域での子育て支援

日時：平成28年12月2日(金)  
午前9時半～12時  
場所：砧総合支所4階 集会室E  
講演者：東京都立小児総合医療センター  
副院長 田中 哲氏  
参加費：無 料  
申込み：50名(定員になり次第、締め切り  
とさせていただきます。)



子どもの心の発達について、豊富な知識と臨床経験をお持ちの児童精神科医：**田中 哲**(たなかとし)先生をお招きします。  
地域における子育て支援の重要性について、子どもの心の育ちという観点からお話いただきます。

### 「子どもの安全・応急対応」

事故予防、応急対応、心肺蘇生法もあります！

日時：平成28年11月7日(月)  
9時半～13時

場所：三軒茶屋分庁舎5階 オリオン  
世田谷線・三軒茶屋駅 徒歩3分  
田園都市線・三軒茶屋駅 徒歩3分

定員：48名

☆動きやすい服装でおいでください  
☆この講座未受講の方は必ず受講  
ください

### 「発達障害のある子への関わり」

お子さん一人一人の個性を理解し、より良い援助活動につなげるための【ヒント】を学びましょう！

★平成28年11月25日(金) 10～12時

★場所：玉川総合支所4階  
(第1・第2集会室)

大井町線・等々力駅 徒歩1分

★定員：50名

## 【利用会員】【援助会員】 会員交流会の参加者募集♪

### ベビーマッサージ★リンパマッサージで 大人も子どももリフレッシュ!!

★平成28年10月31日(月) 10時～12時

★場所：梅丘パークホール  
小田急線 梅丘駅 徒歩2分

★持ち物：バスタオル  
またはヨガマット

☆動きやすい服装

★参加費：無料

★先着20世帯



### 「預けてみよう！」 体験しませんか？

★平成28年11月30日(水) 10時～13時

★場所：南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)  
京王線・千歳烏山駅 徒歩7分

★預かり対象：まだファミサポを利用したことがない方

★先着 10組(0～1歳のお子さん)

ファミサポは使いたいけど、どんな人(活動実績のある援助会員)が預かってくれるのか…預け方のコツや事前打合せのやり取りの体験をしてみよう！

## 交流会/フォローアップ研修・懇談会のお申し込み

先着順に受付します。  
ファミサポセンターへお電話ください。

☎ 5429-1200



# ～ 各地域での会員交流事業等のご報告 ～

## 北沢地域

★「震災時の対応について」7月21日(木)梅丘パークホールにて開催しました。今回は、目黒星美学園中学高等学校教諭 京先生と生徒さんをお招きして、「震災時に子どもを守るにはどうしたらよいか」を学びました。地震は必ず来る！その時自分ができることは何かを考え、意見を出しあいました。京先生ご自身の体験と生徒さんの防災に取り組む話を聞くことで、改めて“イザという時の心構えが大切だ”と学んだ良い機会になりました。懇談会では各々活動に対する思いをお話くださり、時間が足りない程でした。



## 砧地域

★「応急手当を学びましょう！」と題して、赤ちゃん・子どもの救命／応急手当の講座を7月22日(金)砧総合支所にて開催しました。今回は、子育て支援者養成研修でもご講義いただいているNPO法人「シーボール海の教室」の中村智子先生をお迎えして、日常で起こりやすい事故の防ぎ方や、窒息やケガへの対処方法など人形を使いながら分かりやすく教えていただきました。また、AEDを使った心肺蘇生のデモンストレーションも見せていただき、とても充実した2時間となりました。



## 玉川地域

★「リフレッシュヨガを一緒に」7月1日(金)玉川総合支所にて開催玉川地域の子育てサロン「ヨガソフィア」からYURIさんを講師にお招きして、お子さんを援助会員さんに見て頂きながら、ゆったりヨガに集中したり、お子様と一緒にすずらんテープの天の川に願い事をかけたりして和やかな楽しい時間を過ごしました。



## 烏山地域

★「ヒヤリ・ハッとを減らそう！」6月22日(水)烏山区民センターにて開催しました。夕方のお迎えとその後の利用会員さん宅での見守りの室内活動と姉妹を公園で遊ばせる屋外での活動の2つを例に、安全に活動する為にどうすれば良いかをグループで話し合いました。

★一人一人の活動経験や工夫が出され、発表では「不安なままで活動しない」「事前打ち合わせで利用会員さんへ色々確認することの大事さ」「利用会員さんとコミュニケーションを取る大切さ」を改めて確認しました。



**ご注意  
ください**

- おけいご事の送迎等で、お子さんの自転車との併走はできません。徒歩か交通機関でお願いします。ファミサポのルールを守って、皆さん事故のないよう気をつけましょう。
- 報告書が提出されてないと、正式な活動として把握されず、事故が発生した際に保険対応ができません。翌月の3日までの報告書提出にご協力をお願いします。



# ファミサポ利用中

～ お互いとても良い関係に ～

援助会員 山本さん作



利用会員 篠原 めいさん

双子の男の子（1歳2ヶ月）ということもあって、とにかくフル稼働で無理をしながら頑張っていた時、援助会員の山本さんを紹介していただきました。それから一年以上のお付き合いが続いています。山本さんは、とても優しくて温かい方なので、私も子ども達もすぐに慣れました。



主に入浴補助や食事時の手助け、遊び相手をしてもらっていますが、二人が同時にママを欲しがるので、そんな時山本さんがいてくださると、子ども達もすぐ落ちついてくれます。生まれてすぐ(生後43日目以降)からのお付き合いなので、とても頼りにしています。今では山本さんに子育ての悩みはもちろん、仕事の悩みや親にも話せないことまで話したりして、お互い何でも話せる仲になって支えていただいています。ベビーシッターさんだと、毎回違う人が来たりするので不安もありますが、ファミサポは紹介されたあとは個人のお付き合いになり、ご近所の方なので、頼む側としてもとても安心です。こんなご縁にとっても感謝しています。ファミサポを利用して本当に良かったです。

山本さんおすすめ

## 子育て便利グッズ

### ① わけわけフリージングパック

離乳食用の冷凍小分けパックです。離乳食を少しずつ分けて冷凍でき、電子レンジで温めることもできるので、忙しい時にとても便利なグッズです！成長に合わせてサイズもいろいろあります！



### ② 直径12cmの行平鍋

小さいのですぐに熱が伝わって、時間をかけず離乳食が作れます。お総菜やミルクを温めるのにもすごく便利です。軽くて使いやすいのでおすすめです。



## 援助会員さんに聞きました

援助会員 山本 正子さん

双子ちゃんを育てることは大変だと思いますが、篠原さんはとても頑張り屋さんです。活動ではやんわりとですが的確に指示を出してくださったので、最初から上手に自然に入って行けました。自分自身が明るい気持ちでいるように心がけていますが、行くたびに二人のパワーに癒され、楽しく活動させていただいて元気をもらっています。二人に触れ合えるのが、嬉しくて可愛くてたまりません！



会員数 利用会員数：4,437名

援助会員数：718名

H28年8月末現在