

社協だより



世田谷区社協キャラクター
ココロン®

第 27 号

平成26年3月1日発行

<http://www.setagayashakyo.or.jp>

世田谷区社協

検索



世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

世田谷区社会福祉協議会は、
誰もが安心して暮らせるまち・世田谷を目指し、
区民の皆さんと共に福祉のまちづくりを進める非営利団体です。

玉川地域

玉川地域社会福祉協議会事務所

〒158-8503

世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内

TEL.3702-7777 FAX.3702-7861

e-mail ☒ stshakyo@basil.ocn.ne.jp



ご存じですか？

地域支えあい活動

高齢者や障害のある方が
気軽に参加できる

ふれあい・いきいきサロン

お茶とおしゃべりを中心に楽し
む仲間づくりの場です。

子育て中の親子と
地域住民の交流の場

子育てサロン

子育ての先輩である地域の方々
との情報交換や子育て相談、ま
た親同士の仲間づくりの場です。

心身の健康維持や介護予防に！

支えあいミニデイ

サロン活動を基本に、食事や運
動などを通じて、介護予防など
を目的としている場です。



地域支えあい活動に参加して
みませんか？
詳しくは4・5ページをご覧
ください♪



FM
SETAGAYA
83.4

災害時には
FM 世田谷
83.4

26 年度広報紙発行予定

玉川地域社協だより

地域版

26年6月1日・11月1日・27年3月1日 予定

いきいき福祉

全区版

26年7月・11月 予定

(朝刊新聞折込：朝日・読売・毎日・産経・日経・東京)

世田谷区では、区民成年後見人が活躍しています！

認知症や病気などで、財産管理や福祉サービス等の契約行為が難しい場合に、家庭裁判所が適任と思われる成年後見人等を選んでご本人を法的に支援する制度です。

親族以外に、弁護士等の専門職が後見人に選任されますが、現在担い手が不足しています。



世田谷区では区民成年後見人養成研修を実施しており、修了生には世田谷区社会福祉協議会の監督のもと、区民後見人として活動をしていただいています。研修の実施などを担当しているのは、社協本部にある成年後見センターです。

活動についてインタビュー

第6期生として平成24年度の区民成年後見人養成研修を修了された杉島洋子さんにお話を伺いました。

現在区民後見人として、認知症の高齢女性の後見人を受任されているほか、法人後見支援員として、社協が受任している後見活動の支援もしていただいています。



- Q 区民後見人養成研修を受講しようと思われた理由をおしえてください。
- A 地方公務員として地域の人と触れ合う仕事をしていました。定年退職後も少しでも社会の役に立てたらと思い、応募して、授業や実習などを受けました。
- Q 区民後見人として、現在どのような活動をされていますか？
- A 私が後見人になった方は入院中で、財産管理としては、預金を管理して入院費などの支払いをしています。身上監護では、月1回訪問して看護師に様子を聞き、本人と面談します。会話にはなりませんが一生涯懸命お話をして下さり、帰るときにはずっと手を振り続けて下さる。そのお姿を見ていると、どんなに認知症が重くても人としての自尊心や感情をちゃんと持っていらっしやるのが痛いほどわかります。本人にとって最善はなんだろう、ということは常に頭の片隅にあります。本人の人生の最後の伴奏者のように感じていて、その責任の重さも痛感しています。
- Q また、法人後見支援員としての活動は、どのような活動をされていますか？
- A 法人後見支援員として訪問しているのは在宅の高齢の男性です。成年後見センターの依頼を受けて定期的に訪問して生活費をお届けしています。認知症で不安感が強いので、できるだけ安心していただけるように心がけています。
- Q 区民後見人の活動に興味のある方に向けて、一言お願いします。
- A 成年後見センターがあっていつでも相談できるので安心です。区民後見人の活動は成年後見センターのバックアップあってこそ成り立つものだと思います。今後この制度が必要な人が増えますから、成年後見センターの活動もますます広がると思います。

区民成年後見人養成研修の実施予定等については、下記までお問合せください。

世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター
 電話 03-5429-2211 FAX 03-5429-2214
 住所 世田谷区成城 6-3-10 3階

活動報告

ふれあい子育て 援助会員交流会

小雨の降る10月29日(火)、二子玉川ふれあいルームにて援助会員交流会を開催しました。前半は玉川消防署隊員、消防団の方々をお呼びし、救命講習を行いました。多くの質問が飛び交い、小さな命を預かっている日頃からの意識の高さが伺えました。

後半は懇談会。「20年前と違い、子供を大きな布で包んでだっこした。」「兄弟で嫉妬するから、まず上のお子さんから抱きしめてあげて、と利用会員へ伝えました。」「15分の距離をこどもとゆっくり2時間かけて歩きました。」等々、今の子育て方法やお子さんの様子に驚いたり、利用会員とのふれあいに癒されたりと、日頃の想いを共有する事が出来ました。

また、「0歳児の見守りを学びたい」という意見を多くいただきました。地域の安全な子育て見守りの為に、今後も学習会等計画していきたいと思えます。



二子玉川ふれあいルーム利用団体懇親会

11月10日(日)、二子玉川地区会館の1階にある二子玉川ふれあいルームで、サロンやミニデイの支えあい活動をしている方々により、二子玉川ふれあいルーム利用団体懇親会が行われました。

手作りの小物や衣類などのバザー用品があっという間に売れ、その収益金18,980円を世田谷区社会福祉協議会に寄付していただきました。

懇親会をとおして普段あまり会うことのない他団体の方とも交流することができました。



各種ボランティア募集中！

ふれあいサービス事業 協力会員

高齢者、心身に何らかの障害のある方、産前産後の方で日常生活に支障がありお困りの方へ、地域の方々のご協力により家事や介護等を提供する住民同士の支えあいの活動です。

活動内容	家事援助・介護・大掃除・草取り・枝切り ゴミ出し・理美容・産前産後 (※可能な活動内容を登録していただきます)
活動時間	月曜～金曜日 7時～21時 (※ご都合のよい時間を登録できます)
資格	経験・年齢・資格は問いません ※理美容のみ要資格
謝礼金	1時間 700円より ※交通費別途支給 (ゴミ出しサービスは200円/回)

ふれあい子育て支援事業 援助会員

子育ての援助を受けたい方と子育ての援助を行いたい方の支えあいによる活動です。保護者が用事や仕事などで子ども(乳幼児～小学校3年生)を見られない時に、子どもを預かってくださる方を募集しています。

活動内容	保育園・幼稚園・小学校の送迎や在宅での見守りなど (※可能な活動内容を登録していただきます)
活動時間	7時～21時の間で可能な時間帯
資格	・子どもが好きで心身ともに健康な方。 ・18歳以上65歳くらいまで(高校生は不可) ・資格は問いません。ふれあい子育て支援事業に協力する意志があり、責任をもって子どもを預かっていただける方であれば、大歓迎です。
謝礼金	1時間 800円 ※交通費別途支給

申込について

- ①まず、玉川地域社会福祉協議会事務所へお電話ください。
- ②事務所の窓口に、健康保険証・運転免許証等、本人確認できる物をご持参ください。
※登録手続後、別日程で研修を受けていただきます。



玉川地域支えあい活動マップ

用賀地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	△	用賀住宅集会室	1		
2	△	用賀小学校	1	1	
3	△	ひまわり荘	2		
4	■	上用賀アートホール			1
5	△	上用賀5丁目アパート集会所	1		
6	☆	個人宅	1		
7	■	用賀地区会館	1		
8	◎	用賀ふれあいルーム	6	5	
9	■	用賀区民集会所	1		
10	☆	個人宅	1		
11	△	区立用賀高架下広場	1		
12	■	玉川台区民センター	1		
13	◎	小林ふれあいの家	3	1	1
14	☆	個人宅		1	
15	■	瀬田地区会館	2		
16	☆	個人宅	1		
17	◎	二子玉川ふれあいルーム	13	3	2
18	△	いやしふれあい館	1		

上野毛地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	◎	中町ふれあいの家	4		
2	■	中町区民集会所		1	1
3	△	中町 NPO センター	1		
4	△	上野毛ハイム集会室	1		
5	■	上野毛地区会館	1		
6	☆	個人宅	1		
7	■	野毛区民集会所	1	1	1

地図内のマークについて

- ◎ ふれあいルーム
(地域支えあい活動専用拠点)
- 地区会館など公共施設
- △ その他
- ☆ 個人宅

等々力地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	■	デイホーム等々力	1		
2	☆	個人宅	1		
3	■	玉川区民会館	2		
4	△	ひみこルーム	1		
5	◎	等々力ふれあいルーム	7	2	1
6	△	パイ焼き茶房	1		
7	■	尾山台地区会館	3		

深沢地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	☆	個人宅	1		
2	◎	桜新町ふれあいルーム	11	3	1
3	■	新町公民館	1		
4	■	駒沢地区会館	3	1	
5	☆	個人宅	1		
6	■	深沢まちづくりセンター	1		
7	☆	個人宅	1		
8	☆	個人宅	1		
9	△	駒沢公園	2		
10	△	三島公園	1		
11	■	深沢児童館	1		
12	■	深沢区民センター	6		
13	△	東深沢中学校	1		
14	■	デイホーム深沢	1		1
15	☆	個人宅	1		
16	■	深沢地区会館	4		
17	△	ふれあい広場(エーダンモール内)	1		
18	■	東深沢町会事務所	1		

九品仏地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	■	九品仏まちづくりセンター	1		
2	■	九品仏地区会館		2	
3	☆	個人宅	1		
4	☆	個人宅	1		
5	☆	個人宅	1		
6	☆	個人宅	1		
7	■	デイホーム玉川田園調布	5		1
8	■	玉川田園調布町会会館	1		

奥沢地区

番号	マーク	開催場所	活動団体数		
			サロン	子育てサロン	ミニデイ
1	☆	個人宅	1		
2	△	読書空間みかも		1	
3	■	奥沢あんしんすこやかセンター・ デイホーム奥沢	5		
4	■	奥沢東地区会館	1		
5	■	奥沢区民センター	1		
6	△	レモンバーム	1		
7	△	東玉川小学校 BOP 室			1
8	◎	東玉川ふれあいルーム	14		
9	■	東玉川町会会館	2		

お茶・おしゃべり・小物作り・健康体操・歌など、いろいろな活動をしているグループがたくさんあります♪ご自宅の近くのグループへ参加してみませんか？
各グループの詳細は玉川地域社協事務所までお問い合わせください!!

電話 03-3702-7777 FAX 03-3702-7861

善意のご寄付ありがとうございました



～地域福祉を推進するための貴重な財源として役立たせていただきます～

下記のとおりご報告いたします。(平成 25 年 10 月～平成 26 年 2 月) (敬称略)

寄付日	ご芳名	住所	金額	寄付日	ご芳名	住所	金額
10/15	匿名	瀬田	30,000	12/19	匿名	—	—
11/8	駒沢陶芸会 会長 高田 勉	弦巻	65,460	12/24	東京土建一般労働組合 世田谷支部玉川分会	等々力	5,000
11/11	二子玉川ふれあいルーム 利用団体懇親会 参加者一同	鎌田	18,980	12/25	匿名	瀬田	3,000
12/5	新深沢分会 女性の会	深沢	5,000	12/26	京セラドキュメント ソリューションズ労働組合	玉川台	58,600
12/5	玉川台ボランティアグループ	瀬田	20,000	12/26	京セラドキュメント ソリューションズジャパン 株式会社	玉川台	50,000
12/10	高齢者クラブ 東玉川長寿会	東玉川	5,000	12/26	京セラドキュメント ソリューションズ株式会社	玉川台	30,000
12/10	高齢者クラブ 瀬田寿会	瀬田	5,000	12/26	京セラドキュメント ソリューションズ株式会社 東京 R&D センター社員一同	玉川台	102,458
12/10	高齢者クラブ 第六天会	上用賀	9,578	12/26	京セラドキュメント ソリューションズジャパン 株式会社 社員一同	玉川台	484,425
12/10	高齢者クラブ 玉堤みどり会	玉堤	888	H26.1/9	匿名	等々力	10,000
12/10	高齢者クラブ 中町寿会	中町	47	1/15	高齢者クラブ 奥沢楽友会	奥沢	700
12/10	高齢者クラブ 玉川福寿会	野毛	5,000	1/27	鈴木 愛子	等々力	500
12/10	高齢者クラブ 高砂会	新町	5,000	2/3	高齢者クラブ 等々力寿会	尾山台	1,292
12/11	吹田 節子	等々力	10,000	2/7	青陶会	野毛	90,000
12/17	匿名	中町	20,000				
12/18	自由ヶ丘南口商店会 会長 志村 元道	目黒区	100,000				

自動販売機設置ご協力をお願い

世田谷区社会福祉協議会では「募金型自動販売機」の設置を進めています。
設置費用や電気代等は、社会福祉協議会が負担します。

自販機を設置
することで…

地域のお役に立ちます！

災害などの緊急時に、商品（飲料）の提供や携帯電話等の充電ができる『災害対応型自販機』です。

飲料を購入
することで…

売上げの一部が
寄付されます！

自販機の飲料を購入すると、売上げの一部が地域の福祉活動（社協の事業）の資金となります。

お問い合わせ 世田谷社会福祉協議会 総務課 電話 03-5429-2200 FAX 03-5429-2204

社協 栄養士からの

「春の栄養一口メモ」

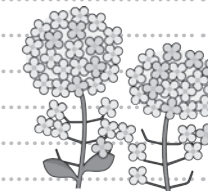
食べ物にはそれぞれ旬があり、その時期が一番栄養価も高く、美味しくなります。また、その季節の人間の身体に合った働きをする栄養をたっぷりと含んでいる物が多いことも見逃せません！

春野菜を食べて、元気に春を迎えましょう！

例えば

菜の花 「春を告げる苦味と香り」のあるアブラナ科の緑黄色野菜の代表

主な栄養素	カロテン、ビタミンC、葉酸、カルシウム、鉄、カリウムなど
主な効用	免疫力を高め、風邪を予防 高血圧・動脈硬化予防 貧血予防 美肌効果 イライラ予防 骨粗鬆症予防
取扱について	ビタミンCは水溶性なので、茹で過ぎに注意。油脂と一緒にとるとカロテンの吸収率が高まる。



せり 「春の七草」の筆頭に数えられる香り高い野草（セリ科）



主な栄養素	カリウム、カロテン、ビタミンC、葉酸、鉄、食物繊維
主な効用	高血圧予防 貧血予防・動脈硬化予防 美肌効果 風邪予防 便秘予防
取扱について	あくが強いので下茹でしてよく水にさらす。茹で過ぎに注意。油で炒めるとカロテンの吸収率が高まる。

ふき 日本原産の野草。現在出回っている主な品種は赤紫の尾張ぶき

主な栄養素	カリウム カルシウム 食物繊維
主な効用	骨粗鬆症予防 高血圧予防 便秘・動脈硬化予防
取扱について	新葉が伸びきっているもので茎があまり太すぎない物を選ぶ。あく抜きが必要。



食事栄養相談をご利用ください

食事や献立、調理方法等について、栄養士が相談に応じます！
ご希望の方は、下記までお気軽にお電話ください！
また、水分補給などのアドバイスも行います。

ふれあいサービス係 電話 03-5429-2205

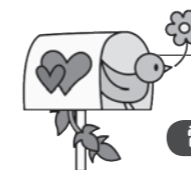


社協だよりの設置先を募集しています！

玉川地域社協事務所では、この「玉川地域社協だより」を設置して下さる店舗・事業者を募集しています！

発行は年3回（6・11・3月）です。設置していただく部数は問いません。
ご協力いただける方は、玉川地域社協事務所までご連絡ください！

ご協力いただいた店舗・事業者は、次号の「玉川地域社協だより」でお名前をご紹介させていただきます！



【問い合わせ先】玉川地域社協事務所

電話 03-3702-7777 FAX 03-3702-7861

歳末たすけあい・地域支えあい募金へのご協力ありがとうございました



厳しい経済状況にも関わらず、みなさまの福祉への温かい想いが募金となって社協に寄せられました。

募金の一部は、支援を必要とする方へのお見舞金・お祝い金、在宅で高齢者、障害者(児)を介護している方へのお見舞金としてお届けいたしました。

そのほか、地域福祉の充実を図るため、翌年度の地域支えあい活動事業などに使わせていただきます。募金の内訳は下記のとおりです。

1. 募金総額 (玉川地域社協事務所) **12,588,945** 円

(世田谷区社会福祉協議会 全体 47,329,318 円) (A)

平成 26 年 1 月 31 日現在

玉川地域社協事務所：地区社協別募金額

地区社協名	募金額
奥 沢	1,126,000 円
九 品 仏	1,311,440 円
等 々 力	2,038,420 円
上 野 毛	2,005,228 円
用 賀	2,773,718 円
深 沢	3,334,139 円
事務局扱	0 円
合 計	12,588,945 円

世田谷区社会福祉協議会：地域社協別募金額

地域社協事務所名	募金額
世 田 谷 地 域	13,436,693 円
北 沢 地 域	10,287,464 円
玉 川 地 域	12,588,945 円
砧 地 域	7,591,772 円
烏 山 地 域	3,424,444 円
合 計	47,329,318 円

2. 配分内訳

(1) お見舞金・お祝い金

対 象		単 価 (円)	玉川地域社協	世田谷区社協
①	支援を必要とする世帯	1 世帯 8,000 円 + 1 人 2,000 円加算	43 世帯 82 名 422,000 円	194 世帯 354 名 1,872,000 円
②	支援を必要とする世帯児童 小中学校入学祝金	15,000 円	1 名 15,000 円	8 名 120,000 円
③	在宅要介護高齢者介護者	5,000 円	270 名 1,350,000 円	1,329 名 6,645,000 円
④	在宅重度障害者(児)介護者	5,000 円	78 名 390,000 円	446 名 2,230,000 円
①～④の合計			2,177,000 円	10,867,000 円 (B)

(2) 平成 26 年度地域福祉活動費等 (C)

募金総額 (A) - お見舞金・お祝い金 (B) = (C) **36,462,318 円**

地域福祉活動費等・・・地域福祉推進のための支えあい活動(ふれあい・いきいきサロン)、福祉団体への助成金などに使われます。(受領書の作成などの一部事務費も含まれます。)

～ご協力ありがとうございました～