

ファミサポ会員交流会を行いました

初めての試みでしたが、参加いただいた方には楽しいひと時となりました。
来年も企画する予定ですので、ふるってご参加ください。



ハロウィンマントを作ろう！(H27.10.24)



リフレッシュヨガ(H27.11.16)



あつまれ〜お芋ほり！(H27.11.9)



親子でGOGO!ふれあい遊び(H27.11.5)



親子で体ほくし！(H27.11.30)

参加者(利用会員さん)からのメッセージ

お芋堀りというなかなか出来ない体験ができ、また息子も超特大のお芋を堀り当てる事ができて、とても楽しい一日になりました。また、援助会員の方がとても温かく話しかけて下さり、いつもお世話になっている身なのだから、もっともっとお礼の気持ちを表す事が出来ていれば良かったなぁと帰宅して落ち着いてから感じました。心温まる場を設けて頂き感謝しております。



世田谷区ファミリー・サポート・センター事業とは

子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方の支え合いによる活動です。

世田谷区ファミリーサポートセンター

開所時間：午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

〒157-0066 世田谷区成城6-3-10 5階

電話：03-5429-1200 FAX：03-5429-1202 ホームページ：<http://www.setagayashakyo.or.jp/>

この事業は、世田谷区から世田谷区社会福祉協議会が受託運営しています。

あなたは大丈夫？

うっかり

ファミサポ あるある 勘違い



センターへくる連絡の中から、よくある勘違いをランキングしました。
心当たりありませんか。



第1位! ☒

× 事前打ち合わせの報告は利用会員からしなくてよい

① 援助会員さんと事前打ち合わせを済ませたら、速やかに利用会員さんからセンターへご報告ください。

会員のしおりP8 ステップ1参照

第2位 ☒

× 活動内容の変更の連絡は、利用会員からしなくてよい

① 援助会員さんに、新たに兄弟姉妹の見守りを願うなど、活動内容の変更がある時は、必ず利用会員さんからセンターへご連絡ください。

※ センターの把握していない活動では、保険の適用ができない場合もあります。

会員のしおりP9 ステップ4参照



第3位 ☒

× 援助会員は利用会員と別れてから、謝礼金の確認をする

① 謝礼金を受け取ったら、その場で確認しましょう。援助会員さんから、お金の話はしづらいものです。利用会員さんは、金額の間違いや払い忘れのないようお気をつけください。

キャンセル料も一週間以内にお支払いください。

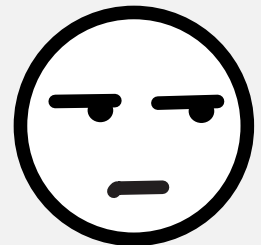
会員のしおりP9 ステップ3参照

第4位 ☒

× 利用説明会の後、センターから連絡がある

① センターから登録完了の連絡はしていません。利用会員さんがセンターへ利用申込をして、具体的な利用希望を伺ってから、援助会員さんをお探しします。

会員のしおりP8 ステップ1参照



第5位 ☒

× ファミサポでも家事を頼める

① 援助会員さんはお子さんを安全に見守る・安全に送迎する為に、活動しています。お子さんから目が離れる家事のお手伝いは出来ません。

会員のしおりP2 参照

いかがでしたか。心当たりのある方は正しい利用／活動をお願いします。

お子さんの体調にご留意ください。

風邪が流行る季節になりました。援助会員さんは病児の預かりはできません。発熱や嘔吐・下痢などの症状がなければ、お預かりできますが、保育施設等へのお迎えの活動は一日の疲れが出る時間帯です。医療機関の診療も終わります。お子さんの体調が思わしくない時は、連絡を取り合って早めに引き渡しを行うなどの対応をお願いします。



懇親会へご参加ください。

昨年10～12月に烏山・玉川・世田谷地域で行った懇親会では、「食事の提供で市販のアンパンマンカレーを利用すると添加物が少なくて便利」といった話や「お子さんの鼻水を拭いたティッシュをそのままエプロンのポケットに入れず、ビニール袋へ入れた方が感染予防になってよい」という話などが出ました。

懇親会は砧・北沢地域で開催を予定しています。住所に関わらず、どの地域の方でも参加できます。どうぞご出席ください。



砧地域 1月21日(木) 15:00～16:30 砧総合支所 4階 集会室E
北沢地域 2月29日(月) 10:00～11:30 梅丘パークホール 2階 集会室

懇親会での 巡回職員からのアドバイス - 嘔吐の処理 -

- ・嘔吐の処理は嘔吐物をかき集める様にします。雑巾で床をなぞるように拭くと、菌をまき散らす事になるので、気をつけましょう。
- ・すぐに窓を開けて換気します。
- ・嘔吐物の上に新聞紙などを被せ、菌の飛散を防ぐとよいです。
- ・ノロウィルスにはジア塩素酸ナトリウムが有効（市販のハイターにも若干含まれています）ですが、熱湯消毒も有効です。
- ・菌の拡散を防ぐため、処理した物も消毒してから捨てることよいです。
※活動中に手袋・マスク・ビニール袋をすぐ使える様にしていると役立ちます。

会員更新について

年度が変わるにあたり、援助会員さんには会員更新をお願いします。

通信と共に更新票を同封しました。必要事項ご記入の上、2月5日までにご返送ください。

利用会員さんは、自動更新のため更新手続きは不要です。

退会する場合はセンターへご連絡ください。

※住所や連絡先、世帯員に変更があった場合は、随時センターへお電話ください。

援助活動報告書の書き方について

◎会員番号が未記入で提出される報告書があります。

会員番号をご記入ください。番号が分からない時はセンターへお問い合わせください。

◎依頼がキャンセルになった場合は、分かるように報告書へご記入ください。

※報告書の追加の連絡は、3～4か月分をまとめて行い、郵送料削減にご協力ください。



ファミサポセンターが3階へ移ります

現在5階にあるセンターですが、同じ建物の3階に移ります。

センターにご用事の際は、3月22日(火)以降、3階へいらしてください。

※電話番号の変更はありません。

新しい職員の紹介

研修担当 たけや 竹谷 恵子

会員の皆さまのお力になれますよう頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願いたします。



ファミサポ利用中

お迎えが楽しみな息子です

利用会員 荒井 沙枝香さん 3歳男児・Kくん

1月に第二子を出産する予定ですが、昨年5月末頃から体調が悪くて、上の子の幼稚園の送迎に行けなくなって、ファミサポを申し込みました。

人見知りがある子なので、相性の良い方がいいなと思っていましたが、ご紹介いただいた江口さんは柔らかい雰囲気の良い方で、息子も少しずつ慣れたので、安心してお願いすることができました。

我が家の自転車を使ってお迎えして下さる時もあるので、朝「今日のお迎えは誰？」とたずねるようになり、江口さんのお迎えを喜んでいる姿をみると利用できて良かったと思います。出産する時には、自宅での見守りもお願い出来たらと思っています。



荒井さんおすすめ

子育て便利グッズ

1. ホームベーカリー

子どもはパンが大好きですが、アトピー体質もある為、全粒粉とココナッツオイルとはちみつで自家製でパンを作っています。寝る前にセットしておく、朝焼きたてのパンが食べられます。好みにナッツやレーズンを入れてもいいし、お惣菜パンなども作れます。安心な食材で、焼きたてパンを食べられるので、重宝しています。



2. 圧力鍋

調理になるべく油を使わないようにしているので、蒸し料理を作るのに使っています。

野菜を切って入れて蒸すだけなので、早くて便利です。



援助会員さんに聞きました

援助会員 江口 陽子さん

最初の頃はお迎えに行っても、黙って歩いていましたが、今では道すがらたくさんおしゃべりしてくれます。歩きの時は色々と綺麗な草花や木の実を見つけ、時にはお母さんへのお土産に摘んで帰ります。

幼稚園で体操や水泳を習った日は、疲れた様子のKくん。幼いながら頑張っているんだなと思います。お役に立てて何よりだと思っています。