



<http://www.setagayashakyo.or.jp>

世田谷区社協

検索



## 世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

世田谷区社会福祉協議会は、  
誰もが安心して暮らせるまち・世田谷を目指し、  
区民の皆さんと共に福祉のまちづくりを進める非営利団体です。

## 世田谷地域

世田谷地域社会福祉協議会事務所

〒154-0004

世田谷区太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階

TEL.3419-2311 FAX.3419-2354

e-mail ☒ stshakyo@basil.ocn.ne.jp

# 社協協力店による 地域貢献活動のご紹介

人と人が出会い、始まった  
地域貢献活動。そのつながりが  
さらに人を呼び、広がった輪の  
ご紹介をします。

➡ 詳しくは2ページで!



体操も皆でやるから楽しい!



「体操後のおしゃべり、  
絶えず笑い声が♪」

住民同士が気軽に集える「地域支え  
あい活動(サロン・子育てサロン・ミニデイ)」  
のなかで生まれた支えあい  
新規に誕生した団体を4~5ページでご紹介!

FM  
SETAGAWA  
83.4  
災害時には  
FM 世田谷  
83.4

社協協力店  
募集中

地域のつながりづくりにご参加いただける店舗を募集しています。  
ご協力方法などご提案もお待ちしております。

回 覧	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

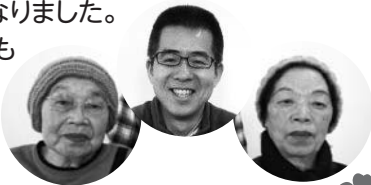
# ～人から人へとつながった地域貢献～

平成13年サロンとして社協に登録し活動を始めた「あしたば」。当初から体操・歌・おしゃべりを中心に活動を続けてきました。お互いに体操を教え合いながらの活動も14年目に入り、メンバーの高齢化が進む中で体操の指導が難しくなってきました。そんな中、メンバーの一人が『たから薬局』の渡辺さんと出逢い、活動場所が薬局と近かった事もあり、月1回体操の指導をしてもらえる事になりました。

この“つながり”は渡辺さんをきっかけにさらに広がり、「三軒茶屋居宅介護支援事業所」の奥村さん、「LE在宅・施設訪問看護ステーション三軒茶屋」の藤井さん、地域は異なりますが「(株)エグジスタンスメディカルサービス」の三浦さんにもそれぞれ月1回、ボランティアで体操の指導をしていただいています。

## ～あしたばの参加者より～

渡辺さんに出逢えて本当に良かったです。最初は月1回だったのが今では毎週体操を教えてくださいただけになりました。  
若い方のパワーもいただきながら毎週楽しく続けられています。



## ～『たから薬局』の渡辺さん～

たから薬局三軒茶屋店の目指すところは地域で信頼される「かかりつけ薬局」になること。その為に必要な信頼関係を構築する方法の1つとして地域活動に協力をするを考えました。そこで当店のお客様でもある「あしたば」の参加者から話を聞き、月1回ではありますが体操の指導をさせて頂くようになり今に至っています。



## 世田谷地域管内 社協協力店 全38店舗ご紹介



駒の湯	三軒茶屋2-17-13	世田谷信用金庫 本店	世田谷1-23-3
城南信用金庫 駒沢支店	上馬4-10-1	八幡湯	太子堂5-21-4
まちもりカフェ	世田谷3-1-27	東亜不動産	世田谷3-3-3
下馬デンタルクリニック	下馬2-25-17-1階	有料老人ホーム情報館(株)ケアプロデュース	玉川3-14-5
たから薬局 三軒茶屋店	三軒茶屋1-6-11	カフェステップス	若林3-36-8
ベストケアグループデイサービスセンター桜新町	弦巻4-21-22-1階	ホームステーションらいふ経堂	桜1-31-5
白倉たばこ店	太子堂4-25-14	オオゼキ 野沢店	野沢4-24-1-1階
須坂屋そば 三軒茶屋店	上馬2-22-6-1階	(有)野村不動産	上馬1-32-12
小麦の里	世田谷2-11-7	(株)JICC在宅老人ホーム Zアミーユ世田谷	若林2-21-16-201
三軒茶屋居宅介護支援事業所	三軒茶屋1-29-9	シャトー西太子堂	若林1-40-6
オリーブ訪問看護リハビリステーション	世田谷4-1-11-1階	(有)リューデン せたがや電化	世田谷1-19-1
(有)星野モーター	上馬1-4-2	(有)和田工業所	下馬2-7-10
国立音楽院	池尻3-28-8	デイ・ホーム世田谷	世田谷4-15-3
メディカルホーム グランダ三軒茶屋	太子堂2-37-2	世田谷信用金庫 池尻支店	池尻3-21-27
(有)中島薬局	太子堂4-27-11	昭和信用金庫 経堂支店	経堂2-3-2
高竹製麺所	太子堂2-4-6	下馬たいやきヤコバヤシ	下馬1-22-9
セルモ 松陰神社駅前教室	世田谷4-2-10	デイ・ホーム弦巻	弦巻5-13-19
MTN心のおしゃべり音楽工房	上馬5-8-6-B1	堀越青果店	太子堂2-34-5
LE在宅・施設 訪問看護ステーション三軒茶屋	三軒茶屋1-33-22-501	城南信用金庫 経堂支店	経堂1-12-7

(平成28年2月1日現在)

# 歳末たすけあい・地域支えあい募金へ ご協力ありがとうございました。

厳しい経済状況にも関わらず、地域の皆様や関係団体のあたたかい想いが募金となって社協に寄せられました。心より感謝申し上げます。  
募金の一部は支援を必要とする方へのお見舞い金・お祝い金、在宅で高齢者、障害者を介護している方へのお見舞い金としてお届けすることができました。



## ①募金総額

### 世田谷地域社協事務所：地区別募金額

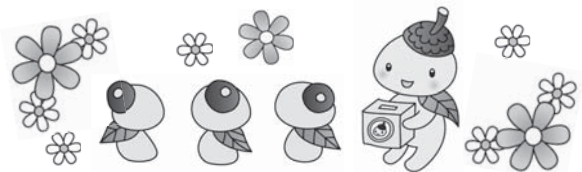
地区名	募金額
池尻(池尻・三宿)	877,949円
太子堂(太子堂・三軒茶屋1丁目)	1,146,160円
若林(若林・三軒茶屋2丁目)	1,527,650円
上町(世田谷・桜・弦巻)	2,197,588円
経堂(経堂・宮坂・桜丘)	2,589,100円
野沢(下馬5～6丁目・野沢)	1,477,825円
下馬(下馬1～4丁目)	1,166,400円
上馬(上馬・駒沢1～2丁目)	2,011,197円
事務局扱い	5,000円

世田谷地域社協事務所 12,998,869円

### 世田谷区社会福祉協議会：地域社協別募金額

地域社協事務所名	募金額
世田谷地域	12,998,869円
北沢地域	9,858,841円
玉川地域	12,082,460円
砧地域	7,348,192円
烏山地域	3,297,384円

世田谷区社会福祉協議会 45,585,746円



## ②募金使途

- \* お見舞金・お祝い金
- \* 地域支えあい活動事業(ふれあい・いきいきサロン等)
- \* 小地域活動推進事業(地区社協支援)
- \* 地域福祉活動団体助成事業
- \* 地域福祉の普及啓発事業 等

歳末たすけあい・地域支えあい募金は、お見舞金・お祝い金の他に、世田谷区内の様々な地域福祉活動にも活用されています。



## ③見舞金・祝金配分内訳

対象		単価	世田谷地域社協	世田谷区全域
①	支援を必要とする世帯	1世帯 8,000円 1人増 2,000円加算	39世帯79名 392,000円	187世帯 348名 1,820,000円
②	支援を必要とする世帯・ 小中学校入学祝金	15,000円	2名 30,000円	10名 150,000円
③	在宅要介護高齢者介護者	5,000円	267名 1,335,000円	1,153名 5,765,000円
④	在宅重度障害者(児)介護者	5,000円	123名 615,000円	431名 2,155,000円
①～④の合計			2,372,000円	9,890,000円
28年度地域福祉活動費、27年度事務費等				35,695,746円





# 続々と新しい“支え合い”

平成27年1月から12月の1年間に新しいサロンが11団体立ち上がりました。世田谷地域内にはサロン・子育てサロン・ミニデイが約140団体あります。“楽しく・継続して参加する事で仲間作りから多様な『つながり』へと発展する可能性を持った”をご紹介しますので是非、お問合せください。

区分	団体名	活動内容	開催日時
サロン	サロンオーロラ	懇談会(お茶、おしゃべり)	第2金、第4火/14時~16時
サロン	ほがらかサロン	絵手紙、体操、ウォーキング(散歩)、おしゃべり、他	第2火/13時半~15時半
サロン	アリスうたの会	歌、お茶、おしゃべり	第2木/10時半~12時
サロン	サロン「いろは」	茶話会、和紙を使った手工芸、ストレッチ体操	第3金/13時半~16時
サロン	上町の和	パソコン関係の学習、おしゃべり	火(月4回)/10時~12時
サロン	健康体操ヨガクラブ	ストレッチ、ヨガを中心に健康作り	第1・3金/10時~11時半
サロン	すこやかすてっぷ	お茶、おしゃべり、書道	①第1火 ②第2・4水/14時~16時
サロン	たのしく体操	健康体操、太極拳	第3水/15時~17時
サロン	談唱会	お茶、談笑、小楽器(ウクレレ、オカリナ)で遊び歌う	第2・4水/10時~12時
子育てサロン	baby三茶	お茶とおしゃべり、ベビーマッサージ、骨盤ストレッチ	第1木/14時~15時
子育てサロン	ひこばえ広場	昔遊び、ママ友作り、情報交換	第2月/10時~12時



サロンオーロラ



ほがらかサロン



アリスうたの会



上町の和



談唱会



baby三茶



すこやかすてっぷ



健康体操ヨガクラブ

# の輪”が誕生しています

気軽に・無理なく”参加でき、楽しむ事はもちろん、  
ネットワークです。参加を希望される方はお近くのグループ



会場(住所)	参加費	団体PR
三軒茶屋区民集会所 第3会議室(太子堂2丁目)	500円/半年	お花見や見学会など外にも出かけています。見学もご自由にどうぞ!
三宿神社社務所(三宿2丁目)	300円	多くの方との出会いを楽しみにしています。
個人宅(池尻3丁目)	200円	気軽な仲間作りを目指しています。
若林ふれあいルーム(若林4丁目)	200円	おしゃべりと手遊び、健康体操で楽しんでいます。
①世田谷区地区会館(世田谷2丁目) ②らぶらす研修室(北沢2丁目)	100円	パソコンを使って認知症予防に取り組んでいます。
経堂地区会館	500円/月	保健センターから運動指導員を派遣してもらっています。
①若林ふれあいルーム(若林4丁目) ②カフェステップス(若林3丁目)	500円	自立して過ごせる様、学び、おしゃべりのお茶会です。
若林ふれあいルーム(若林4丁目)	500円	初心者の方も大歓迎! 楽しく体操をご一緒に。
野沢ふれあいの家(野沢4丁目)	100円	ウクレレや小楽器で楽しく元気に歌って談笑して遊ぶ会です。
ラボスタジオ(三軒茶屋1丁目)	500円	ベビーとママのリフレッシュ&癒しの空間です♪
若林ふれあいルーム(若林4丁目)	無し	子育てサロンですが、多世代交流にも力を入れています。

## ご報告

### 第13回 地域福祉推進大会

11月29日(日)世田谷区民会館にて、今年“支えあおう認知症”をテーマに第1部で松沢病院の齋藤正彦院長によるご講演をいただき、第2部では池尻地区が世田谷地域の代表として「音楽交流会」の事業を通じた見守り活動について報告しました。

当日は700名を超える方々にご来場いただきました。ロビーではサロン・ミニデイに参加されている「男性参加者」にスポットを当てた素敵な笑顔の写真を展示しました。ご協力いただきました皆様方、ありがとうございました。



問合せ先 **3419-2311** 世田谷地域社協事務所





# “地区社協”活動紹介～報告・お知らせ～

## 池尻地区社協

- ★地元にある音楽専門学校《国立音楽院》から講師を招き、地域の高齢者を対象に歌や体操を通じて【介護予防】と【閉じこもり防止】を目的に♪ふれあい交流会(音楽交流会)♪を開催しています。1月を除く毎月第2金曜日、10時から池尻まちづくりセンター3階会議室で行っています。みなさまのご参加をお待ちしています。
- ★「小動物ふれあい交流会」を10月24日(土)秋晴れの中、池尻南公園で開催しました。当日はポニーの乗馬やひよこやウサギを触ったり、ヤギなどに餌を与えたりと、かわいい動物たちにふれあい、地域のみなさまと一緒に楽しい一日を過ごしました。



小動物ふれあい交流会

## 太子堂地区社協

- ★地域住民の「交流の場づくり」を目的として、太子堂出張所2階活動フロアで、年4回「音楽交流会」を開催しています。国立音楽院の講師と共に季節の歌を歌い、体を動かし、楽しい時間を過ごしています。回を重ねる毎に参加者も増え、現在は60名程になっています。
- ★11月3日(祝)に太子堂中学校 校庭で「ふれあい芋煮会」を開催しました。幅広い世代の交流を図り、地域の中での顔なじみの関係を作ることを目的とし、今回で9回目を迎えました。地域福祉推進員の他、太子堂中学生ボランティア・PTAの方々にもご協力いただき、親子連れからご高齢の方まで300名を超える方々が、芋煮を食べながら、また輪投げゲームなど楽しみながら交流しました。



ふれあい芋煮会

## 若林地区社協

- ★住民学習事業：「健康生活目指しましょう！」をテーマに、9月18日(金)若林区民集会所に世田谷区保健センターから運動指導員の方をお招きし、体成分測定と健康体操を行いました。一緒に体操をしながら、元気に暮らし続けることの大切さを確認し合いました。
- ★地域交流事業(芋煮会)：恒例の芋煮会も今年で8回目になりました。すっかり地域の秋のイベントとして定着し、多くの住民の方が楽しみにしてくださっています。11月7日(土)好天に恵まれ、子どもから高齢者まで400名近い方々がゲームや手工芸などを楽しみ、芋煮を食べながら交流を深めました。
- ★子育て支援事業(うさちゃんぽっぽ)：毎月第2金曜日に三軒茶屋小学校の多目的室をお借りして開催しています。地域にお住まいの子育て中の母親と子どもたちが集まって交流する場「うさちゃんぽっぽ」を地区社協のメンバーが運営し支えています。



住民学習会

## 上町地区社協

- ★地域の「交流の場」「居場所づくり」を目的とした試行イベントとして「ふれあいカフェ」を7月・12月に世田谷地区会館で開催しました。当日は、社協の特技ボランティアや地域の医療関係者の協力もあり、楽しい時間を過ごせました。今後は、開催場所を増やししながら、継続性のあるイベント開催を企画していきます。
- ★11月25日～27日の3日間、毎年恒例の「上町社協ふれあい作品展」を上町まちづくりセンター2F、あんしんすこやかセンターにて開催しました。社協のサロングループや身近なまちづくり推進協議会文化部会の協力によって出展作品が集まり、地域の方に講師をお願いした4つの「手作り講習会」も賑やかに行われました。



ふれあいカフェ

地区社協とは…地域の「つながり」を活かしながら暮らしの中にある課題を発見し、地域で共有して解決に取り組んでいく住民主体の組織です。



## 経堂地区社協

- ★10月13日(火)東京農業大学の岡洋晴教授をお招きし、講演交流会「転倒・骨折を予防していきいき毎日 ～好きなことがずっとできますように!～」を開催しました。講義のあと、転ばないための体操を全員で行いました。
- ★11月1日(日)ポニー・小動物ふれあい交流会を経堂小学校で開催しました。大人も子どもも一緒になって動物にふれあい、大盛況でした。
- ★11月22日(日)ソプラノ歌手の秋永佳世さんをお招きし、イキイキ演芸会「午後のコンサート ～名曲をあなたと若返る音楽会～」を開催しました。第1部では秋永さんによるコンサートを楽しみ、第2部では参加者も一緒になって春夏秋冬をテーマに童謡などを合唱しました。



イキイキ演芸会

## 野沢地区社協

- ★7月・11月に「音楽交流会 みんなでうたいましょう!」を開催しました。地域福祉推進員がご近所の高齢者をお誘いすることで、地域とのつながり作りの第一歩になればと積極的に参加を呼びかけています。
- ★10月30日(金)新規事業「子育てママのリフレッシュDay～野沢～」を野沢ふれあいの家で開催しました。日ごろ近隣で子育て支援に関わっている27名のボランティアと22組45名の親子が交流を楽しみました。
- ★毎年4月に鶴ヶ久保公園で開催している「小動物ふれあい交流会」。身近な公園でのイベントが地域の皆さんにも定着してきて、年々来場者が増えています。今回は4月16日(土)の予定です。ぜひご来場ください! ※雨天時は翌日に順延



子育てママのリフレッシュDay

## 下馬地区社協

- ★年3回実施している「音楽交流会」は、新しくできた地区会館を利用して実施するなど、より身近な地域の住民の方が参加できるよう、工夫を重ねて取り組んでいます。
- ★毎年9月に駒繫公園で実施している「小動物ふれあい交流会」には、今年も多くの方にご来場いただきました。世田谷警察の署員さんによる啓発物品の配布や社会福祉協議会の子育て支援事業やイベントのお知らせなど、参加された方に色々な情報を持ち帰っていただけるよう、PR活動にも積極的に取り組んでいます。



音楽交流会

## 上馬地区社協

- ★9月19日(土)小泉公園にて小動物ふれあい交流会を開催しました。上馬地区で初めての試みでしたが約1000人の方にご来場いただき、多世代間の交流の場となりました。
- ★2月より「命のバトン」を開始しました。体調を崩した「もしも」の時の為に事前に医療情報を書き記し、専用の筒に入れて自宅に保管しておくものです。「備えあれば患いなし」是非この機会にお申込み下さい。
- ★2月10日(水)上馬まちづくりセンターにて「薬と薬局の上手なつきあい方」をテーマに住民学習会を開催しました。当日は改めて薬の正しい服用方法や知っているようで知らない薬剤師の役割について知る機会となりました。



命のバトン事業



# 世田谷区ファミリー・サポート・センター事業「援助会員」

**募集**

～困ったときはお互いさま。地域みんなで子育てしよう～

保護者が用事や仕事などで子ども(乳幼児～小学6年生)を見られない時に、子どもを預かってくださる方(援助会員)を募集しています。



活動内容	保育園・幼稚園・小学校の送迎や在宅での見守りなど
活動時間	7時～21時の間で可能な時間帯
資格	18歳以上(高校生不可)で心身ともに健康な方(専門資格は問いません)
活動場所	利用会員宅、援助会員宅、公園、おでかけひろば等の活動可能な場所
謝礼金	1時間800円 ※交通費等実費は別途あり
登録方法	研修(全6日間、24時間研修、受講料2,000円)を受講していただくと登録ができます

### 今後の研修日程

28年度第1回：5/26・30、6/2・6・13・16  
9時～12時40分(会場：成城社協本部)  
28年度第2回：6/20・27・30、7/4・11・14  
9時20分～13時(会場：三軒茶屋分行舎)  
※28年度は5回開催されます。第3回以降の日程はお問合せください。

問合せ先 **世田谷区ファミリーサポートセンター**  
電話. 5429-1200 FAX. 5429-1202

## 「成年後見センター」をご利用ください



- 郵便物や書類の内容がよくわからない
- ひとり暮らしで、契約や判断ができなくなったときのことが心配
- 成年後見制度について詳しく知りたいなど

「あんしん法律相談」、「成年後見制度申立て手続き説明会」も予約受付中!!

所在地 〒155-0031

世田谷区北沢1-40-6 カシワサードビル2階  
※駐車場・駐輪場はありません

電話 03-5738-2871

FAX 03-5738-2874



### お知らせ

## 東日本大震災復興応援

～つながっていよう・いっしょに歩いていこう～

東日本大震災の復興応援として、区民の皆さまとともに、支援を継続していくメッセージを発信するイベントを開催します。

「東京マグニチュード8.0(文化庁メディア芸術祭アニメ部門優秀賞受賞作)」を放映やトークセッション。また、しもきたスクエア(下北沢駅北口)では、午前10時から復興支援物産市・フードコーナーを開催します。皆さまお誘いあわせのうえご来場ください。

これにあわせ、3月6日当日に、社会福祉協議会では、みなさまのご協力による被災者支援募金活動を5地域で行ないます。みなさまご協力を是非お願いいたします。

### トークセッション

日時 **3月6日(日)** 午後1時～3時30分  
(開場午後12時30分)

会場 **北沢タウンホール(北沢2-8-18)**

シンポジスト ● 臼井淳一郎氏  
(公益社団法人東京青年会議所世田谷区委員会)  
● 五十嵐めぐみ氏(女優) ほか

【備考】 当日直接会場へ 先着270人

【問い合わせ】 (社福)世田谷社会福祉協議会  
電話 03-5429-2206  
FAX 03-5429-2204

## 善意のご寄付ありがとうございました

寄付日	ご芳名	金額(円)	寄付日	ご芳名	金額(円)
9月2日	男の台所 上馬	10,000	11月24日	山本 幸弘	—
10月5日	東京土建 三軒茶屋分会	10,000	12月 1日	匿名	5,000
10月5日	東京土建 三軒茶屋分会 女性の会	2,000	12月17日	金光教世田谷教会	50,000
11月13日	ハワイアンキルト・ローリエ	9,000	1月 9日	世田谷区立世田谷福祉作業所	40,000

(敬称略/平成27年9月～平成28年1月受付分)



ご厚志に感謝申し上げます。地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。