

地域 支えあい 情報

支えあい
心をつなぐ
合い言葉

みんなのうたごえサロン2010

7月7日(水)、「みんなのうたごえサロン2010」が、北沢タウンホールにて開催されました。当日は初めて参加される方も多数来場され、約250名のご参加をいただきました。スクリーンに映し出される懐かしい歌の数々に、会場内はたちまち参加者の皆さんのうたごえに包まれました。今年はゲストとして、世田谷区立北沢小学校・合唱団のみなさんが出演し、参加者の皆さんと手遊びをしながら「アルプス1万尺」・「茶摘」を一緒に歌って交流しました。子どもたちとのふれあいに、皆さんとてもいい笑顔を見せてくださいました。

(表紙の写真をご参照下さい)

※この事業は「みんなのうたごえサロン実行委員会」が企画し、当日はYMCAすすらん会・下北沢すすらん会の皆さん、多くのサロン・ミニデイ関係者の皆さんのご協力を得て実施いたしましたことをご報告させていただきます。



世田谷区立松沢中学校 福祉疑似体験報告

6月11日、松沢中学校1年生を対象とした福祉体験学習を実施しました。これは、高齢者福祉施設への訪問体験学習のための事前学習として、高齢者の状況を体感し理解を深めたいと、学校より依頼があったものです。当日は、グループごとに高齢者疑似体験、車いす、アイマスク・白杖の体験をしてもらいました。今回の体験が、高齢者や身体の不自由な方の事を考えるきっかけとなればと思います。



松原ふれあいフェアー



6月12日(土)に第9回「松原ふれあいフェアー」が開催されました。当日は、会場の朝顔教会に130名を越える方々が来場されました。

松原ふれあいの家や近隣で活動しているサロン・ミニデイによる演芸発表や活動作品が展示されました。

また、今年も昨年大好評であった「ミニデイ松原」の皆さんお手製の杏仁豆腐が、おやつに提供されました。今年は特別に歌手の菅原都々子さんのご出演などもあり、皆さん、和気あいあいと楽しいひと時を過ごされました。



活動のご紹介

6周年を
迎えました。



「豪徳寺コスモスの会」

厚生会館で月1回開催されている「豪徳寺コスモスの会」は、歌あり、体操あり、笑いあいの楽しいサロンです。

いつまでも皆さまがお元気で集ってくださることを願って、20名近くのスタッフの方々が活動を支えています。毎回、開催の後にスタッフ会議を開催し、次回の企画を考えているとのこと。代表の高久保さんは、「自分たちも楽しく、無理なく、気軽にできるのがサロンのいいところ」と長く続けている秘訣を語ってくださいました。



6周年の記念写真を撮りました。



サロンやミニデイはこんな活動です！

住み慣れた地域で安心して生活できるよう、“楽しく・気軽に・無理なく”を基本にお茶やおしゃべり、会食、レクリエーションなどを介して集まる住民同士の地域支えあい活動です。

北沢地域では約130グループが活動中。内容や対象により、以下の通り分類されます。

ふれあい・いきいきサロン

高齢者や障害のある方が集まり、お茶とおしゃべりを基本として、歌、手芸、軽体操などを行なっています。

子育てサロン

子育て中の方が集まり、子育てに関する喜びや悩みなどの情報交換、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行なっています。

支えあいミニデイ

高齢者の心身機能の維持や寝たきり予防、とじこもり防止等を目的に、会食や健康体操などを行なっています。

グループごとのネットワークが重要です。

個々のグループ活動の課題に目を向け、解決策を考えて実行する。これを繰り返しながら、少しずつその先にある地域の課題にも目を向け、解決を図ることを目指す上で、グループ間のネットワークはとても重要です。

新代田いきいきネットワーク

新代田いきいきネットワークは、新代田地区内で活動しているサロン・ミニデイ等のスタッフの代表者と、社協・行政・あんしんすこやかセンター等の関係機関で構成されています。

3ヶ月ごとに集まり、日々の活動で感じている悩みや困りごと、工夫していることなどを出し合い、より良い活動に向けて自分たちでできることは何か検討をしています。

10年以上活動しているグループから、今年立ち上げたばかりのグループまで10団体が参加しています。活動に対する思いや抱える課題は様々ですが、ひとつのテーマを全体で共有し話し合えるのは、同じ地区で生活し、活動している方向士のネットワークならではのです。

今年度は新たな試みとして、全体で共有した「参加者が少ない」「活動の担い手がない」という課題に対し、ネットワークで解決に向けて取り組むことを目的としたPRイベントを行ないます。新代田いきいきネットワークは、個々のグループをよりいっそう活性化させ、いつまでも安心して生活できるまちを目指した取り組みを始めています。

地区社協情報

皆さまに支えられて

梅丘

町会・自治会の皆さまをはじめ、たくさんの方々にご支援をいただき、4年目の活動も順調に進んでいます。なつまつりやエリア別交流会でお世話になっている地区内の3小学校（山崎・城山・花見堂）・山崎中学校の皆さんとは、まちで会ったときに笑顔でご挨拶いただく場面もあり、地域でのあたたかいつながりを嬉しく思っております。

笑顔の輪がますます広がる事業を展開してまいりたいと思います。今後とも、よろしくお願い申し上げます。
会長 上原 トキ子



左から
野間副会長 上原会長 大場副会長

【主な活動エリア】梅丘1～3丁目・豪徳寺1～2丁目・代田1～3丁目

代沢

代沢地区社協では、「わなげ交流会」「地域で集いましょう」を行っています。わなげの際には、代沢小の机、いす、マイクなどをお借りして、万全の体制で130名の参加者が楽しみ、コミュニケーションを深めています。

まちづくりセンター、あんすこさんにも、参加者の申し込み受付、健康についてのお話し等をお願いし地域の方々のお世話になりながら、事業を展開しています。

会長 荒川 千恵子



左から
都崎副会長 荒川会長 榎本副会長

【主な活動エリア】代沢1～5丁目・池尻4丁目33～39番地・三宿2丁目38番地

新代田

今年度の新たな取り組みとして、地区の南端と北端にお住まいの方も安心して集える場所での交流会を実施します。11月27日に実施する北エリアの交流会では、会場となる大原稲荷神社、近隣町会、寿の会（高齢者クラブ）など、多くの関係団体にご協力をいただいています。

地区社協を応援してくれる方々がいてくださるからこそ活動の充実に繋がっていることを日々感じ、心より感謝しています。

会長 手嶋 きみ子



左から
光岡副会長 恩田副会長 手嶋会長

【主な活動エリア】代田4～6丁目・羽根木1～2丁目・大原1～2丁目

各地区のまちづくりセンター・出張所の所長の皆様には、地区社協幹事として、運営にご協力いただいております。

地区社協事業は、たくさんの皆様にご支援いただいで展開されております。今回は、各地区を支えてくださっている方々を、ほんの一部ですが、ご紹介いたします。

北 沢

北沢地区社協では、地域の皆さまのご協力を頂きながら、3年目の活動に取り組んでいます。ここ2年防災訓練にも参加しました。出張所やあんすこ、民生委員の皆さまに助けられながら、災害時の要援護者救助を体験しました。

学校やきたざわ苑をお借りして「わなげ交流会」や「高齢者交流会」を行うなど、地域に支えられていることを実感しています。これからも北沢地区社協へのご支援をお願いいたします。

会長 大野 好恵

【主な活動エリア】北沢1～5丁目



左から
藤原副会長 大野会長 岡崎副会長

松 原

松原地区社協は、設立より4周年を迎え松原地域の様々な方々や団体に支えられ、年間を通して子供から大人まで楽しめる活動に取り組んでいます。とりわけまちづくりセンターは、地区社協幹事として、所長を中心に会議や事業などに積極的に参加、協力、助言をいただいています。

今後も地域と一体に、支え、支えられる地区社協として活動してまいります。

会長 上原 繁

【主な活動エリア】松原1～6丁目



左から
池田副会長 上原会長 田中副会長

松 沢

地域の皆様や関係団体の皆様に支えられて3年目を迎えました。この秋、松沢まちづくりセンターの中に移転した「松沢あんしんすこやかセンター」も地区社協を支える力の1つです。地区社協事業実施にあたっての協力のほか、共催事業として介護者のつどいを行っています。

これからも松沢地区社協へのご支援をお願いいたします。

会長 大原 美代子

【主な活動エリア】赤堤1～5丁目・桜上水1～5丁目



左から
松下副会長 大原会長 佐藤副会長

あんすこ（あんしんすこやかセンター）は、世田谷区が設置する相談窓口で、保健師等専門職員が高齢者の介護や生活全般の支援を行っています。

ふれあい情報



ふれあいサービス・ふれあい子育て支援は、みなさまのちょっとした空き時間を利用して、家事や介助・育児等でお困りの方にお役立ていただく、住民参加型のサービスです。

ふれあいサービス事業

【協力会員懇談会】

平成22年7月22日（木）北沢タウンホール 12階会議室にて、北沢地域ふれあいサービス協力会員の懇談会を開催いたしました。

懇談では、日頃の活動について感じていることや困ったこと、うれしかったことなどについて意見交換を行いました。

今回は、長く協力会員をされている方や、まだ未活動の方など18名の協力会員さんにご参加いただきました。短い時間ではありましたが、「協力会員は通常1人で利用会員宅へ行って活動することがほとんどのため、他の方はどうしているかの様子がわかり、とても心強く感じた」、また、「利用会員にありがとうと言ってもらえることがとても嬉しく活動の励みになる」等様々なご意見、感想をいただきました。

今回ご参加いただけなかった方も、活動の中でお気づきになったことやご意見などございましたらお気軽に北沢地域社協事務所、担当職員までご連絡ください。



ふれあい子育て援助事業

.....



【援助会員懇談会・学習会】

懇談会では、日頃の活動に対する思いを中心にお話しいただきました。また、学習会では、子育てサロンのリーダーの皆さんと一緒に「子どもやママの心にふれるセルフカウンセリング」を学びました。



【一日だけの子育てサロン】

「1日だけの子育てサロン♪」は、北沢地域で子育て支援の事業に協力いただいている、子育てサロンリーダーやふれあい子育て援助会員と地域の未就園児の親子に参加頂く交流会で、今年で2回目になります。

今年度は、子育てサロンや援助会員の有志の方々から、「はらぺこあおむし」の布絵本の読み聞かせ、ココロンの



ペープサート、シフォンの布を使ったわらべうた等をご披露頂きました。

参加されたお子さんやお母さんも、地域の子育て支援者の皆さんと交流を深めたり、楽しい絵本の語りや、ペープサートのしかけ、又、色鮮やかなシフォンの布を使ったわらべうたを楽しんで頂けたようで、会場は、笑顔で溢れていました。



社協からのお知らせ

地デジの準備はお済みですか？
ご相談はデジサボ東京中央
(☎6743-0500)へ

会費募集状況（ご報告）

平成22年度 世田谷区社会福祉協議会 会費募集状況（北沢地域分）

記録的な暑さのなか、地域のみなさまのご協力により、右表のように会費が集まりました。心からお礼申し上げます。
これをもとに、ますます地域の支えあいや助けあいを進めてまいります。

（平成22年9月30日現在）



地区名	会員数		会員数 合計 (人)	会費(円)
	特別会員	普通会員		
梅丘	53	2,468	2,521	1,824,250
代沢	36	1,710	1,746	1,377,100
新代田	26	124	150	728,951
北沢	20	1,235	1,255	1,008,935
松原	155	823	978	1,921,000
松沢	87	736	823	1,809,800
小計	377	7,096	7,473	8,670,036
事務局	2	3	5	14,000
合計	379	7,099	7,478	8,684,036

●ご寄付をいただいた方々（6月～8月受付分）

6月14日	松原ふれあいフェアー 参加者一同 様	8,100円
7月14日	社団法人 北沢法人会 様 チャリティーゴルフ大会募金	122,000円
8月20日	東京土建世田谷支部 下北沢分会 様	5,000円

ご厚志に感謝申し上げます。地域福祉推進のために活用させていただきます。



みんなでつくり みんなで育てよう 地域の福祉

第8回 地域福祉推進大会

日時：平成22年11月20日（土）

午後1時～3時30分

場所：世田谷区民会館ホール

内容：●基調講演

（第3次世田谷区住民活動計画について）

「住民とともに地域福祉を推進するために」

～「いつまでも住み続けられる福祉のまち」の

実現へ向けて～

講師：市川一宏氏

（ルーテル学院大学学長）

●シンポジウム

テーマ：「いつまでも住み続けられる福祉のまち」
の実現へ向けて～

石附 雅子 氏（下馬地区社会福祉協議会副会長）

清水 勝代 氏（サロン東玉川健康体操代表）

吉崎 義記 氏（船橋地区社会福祉協議会会長）

コーディネーター：市川一宏氏

11月15日、全区版の社協広報紙「いきいき福祉」が各紙朝刊に折り込まれます。（朝日・読売・毎日・日経・東京・産経）是非ご覧ください。



歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします！

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」とは？

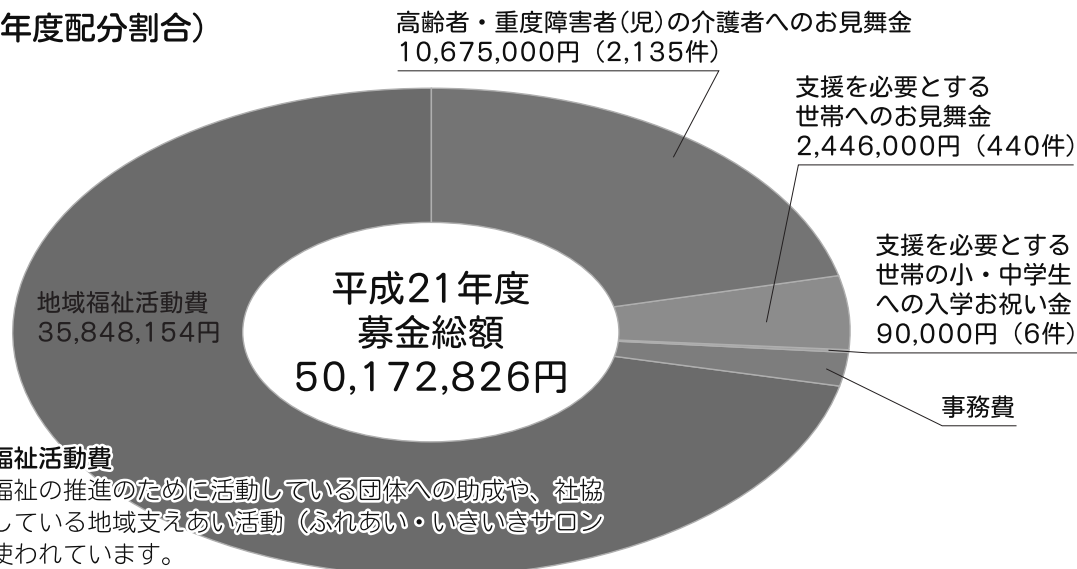
東京都共同募金会が主催し、世田谷区、世田谷区町会総連合会、世田谷区赤十字奉仕団、世田谷区民生委員児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。

皆様からいただいた募金の使いみち

募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します。

高齢者・重度障害者(児)の介護者へのお見舞金、支援を必要とする世帯へのお見舞金、支援を必要とする世帯の小・中学校への入学お祝い金、地域福祉推進のための支えあい活動、福祉団体への助成金など地域福祉活動費に使います。(受領書の作成などの一部事務費もあります。)

(平成21年度配分割合)



「歳末たすけあい・地域支えあい募金」についてのお問い合わせ・ご連絡先

世田谷地域社会福祉協議会事務所
(太子堂4-3-1)
電話 3419-2311 FAX 3419-2354

北沢地域社会福祉協議会事務所
(北沢2-8-18)
電話 5465-7541 FAX 5465-7543

玉川地域社会福祉協議会事務所
(等々力3-4-1)
電話 3702-7777 FAX 3702-7861

砧地域社会福祉協議会事務所
(成城6-2-1)
電話 3482-6711 FAX 3482-6712

烏山地域社会福祉協議会事務所
(南烏山6-22-14)
電話 5314-1891 FAX 5314-1893

世田谷区社会福祉協議会総務部
(成城6-3-10)
電話 5429-2200 FAX 5429-2204



中央共同募金会のホームページで、全国市区町村の詳しい募金の使いみちが検索できます。詳細は、右記のホームページをご覧ください。→ <http://www.akaihane.or.jp>