

〈利用会員・援助会員〉 会員交流会 参加者募集



親子で楽しめる運動をしよう



笑顔の子育て講座

- ・子どもとの遊びの紹介
- ・子どもへの声かけ方法
- ・子どもに関する気づき など

今回は、スペシャルゲストとして、日本体操研究所の**木下祐一先生**をお招きします。先生は、未来のオリンピック選手から一般の方の健康づくりまで、幅広く関わる健康運動指導士です。

身体を動かす心地よさや楽しさを体感しながら、交流しましょう。お子さんとも一緒に参加ができます。



①

【日時】

7月26日(金)

午後2時～3時30分

【会場】

烏山区民会館3階 集会室
(世田谷区南烏山6-2-19)

②

【日時】

10月7日(月)

午後2時～3時30分

【会場】

玉川区民会館1階 集会室
(世田谷区玉川1-20-21)

③

【日時】

12月12日(木)

午後1時30分～3時

【会場】

三軒茶屋分庁舎5階 オリオン
(世田谷区太子堂2-16-7)

※受付は各回とも開始15分前 【定員】 各回 先着50組

「子育て支援活動入門講座」

子どもが心を開く

コミュニケーション技術

子どもとのコミュニケーションのとり方を講座とワークショップで学びます。
援助会員活動に関心のある方にお声かけください。



【日時】 8月21日(水) 午前10時～11時45分

【会場】 梅丘パークホール集会室 (松原6-4-1)
小田急線「梅ヶ丘駅」北口徒歩1分

【講師】 ナースファシリテーター 浦山 絵里 氏

【対象】 世田谷区内での子育て支援活動の実践に関心のあるおおむね45歳以上の方
※上記対象以外の方はご相談ください。

【定員】 先着40名 (事前申込制)

【交流会・講座のお申込み先】

世田谷区ファミリーサポートセンター 電話：5429-1200 FAX：5429-1202

2018年度 世田谷区ファミリー・サポート・センター事業実績

会員登録状況 (H31.3.31 現在)

	平成30年度	平成29年度	前年度比
利用会員	8,224 人	6,602 人	125%
援助会員	992 人	841 人	118%

利用状況

	平成30年度	平成29年度	前年度比
紹介件数	2,287 件	2,067 件	111%
利用/活動件数	41,726 件	34,295 件	122%

2019年度 アドバイザー・巡回支援職員紹介

世田谷地域	藤里 昌子	砧 地域	雨宮 文恵
	船戸 美恵子	烏 山地域	椎谷 和子
北 沢地域	酒井 英代	巡回支援担当	田中 勝美
玉 川地域	室井 浩子		松川 市子
	久保 はるひ		柴田 由美子

熱中症
予防のために

暑さを避ける

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT 値※も参考に

※ WBGT 値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数。

運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。

厚生省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に観測地と予想値が掲載されています。

外出時には…

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

こまめに水分補給を

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する。

厚生労働省ホームページより一部抜粋

下記の店舗は、「子育て支援者養成研修」等のチラシ配布にご協力いただいております。

・ サミット株式会社

・ 世田谷区内郵便局

・ 世田谷信用金庫

※世田谷区ファミリーサポートセンターでは、広く援助会員になってくださる方を募集するため、「子育て支援者養成研修」等のチラシ配布やポスター貼付にご協力いただける個人宅や店舗を探しています。お知り合い等でご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。よろしくお願いたします。



2018 年度会員更新・アンケートへのご協力、ありがとうございました。

皆さまからいただいた貴重なご意見を参考に、今後の事業運営に反映させてまいります。

ファミサポ利用中!!



会員さんにインタビュー!

ファミリーサポートの活動をとおして、たくさんの方と出会えるのが楽しい。地域に知り合いが増えることが喜びです♡と、お話をくださった勝賀瀬さんは小学校1年生の女の子のお迎えサポート中。



お人形さん
遊びは
楽しいな♪

☆ 利用会員 小林 珠衣さん

(お子さん：Hちゃん、1年生)

勝賀瀬さんには、仕事で下校の時間に間に合わない為、新1年生の娘が慣れる迄、小学校の迎えのサポートをお願いしています。

初めてご挨拶の電話をした時から、明るく陽気な人柄で、事前打合せも安心してお会いすることができました。今では、活動の事だけではなく、子育ての先輩として、自分の親にも素直に言えない事を、勝賀瀬さんに気軽に相談させて頂いています。自分とは違う子育て観を聞かせて頂き、新しい視点を持つことができ、子どもも親も出会いに大変感謝しています。

利用が終わった後も、是非末長くお付き合いをさせて頂きたいです。



大丈夫!
そーっとね

できるかな?

☆ 援助会員 勝賀瀬 スリライさん

Hちゃんは、話し上手で、帰り道にその日の学校のできごとや友達のこと等、色々なことをどんどん話してくれて、その様子がとても可愛いです。

最初は恥ずかしそうでしたが、少しずつ懐いてくれました。

電車で移動するので、車内でのマナーを伝えたり、安全な移動を心がけていて、お母さんに日々の様子を伝えながら活動しています。

お母さんとは、同年代で、お互いの子育てのことをお話しできています。



二人で
にっこり!



みんなで
はい!
チーズ!!