



赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています

社協だより



世田谷区社協キャラクター
ココロン®

第 47 号

令和4年11月1日発行

<https://www.setagayashakyo.or.jp>

世田谷区社協

検索



世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

世田谷区社会福祉協議会は、
誰もが安心して暮らせるまち・世田谷を目指し、
区民の皆さんと共に福祉のまちづくりを進める非営利団体です。

烏山地域

烏山地域社会福祉協議会事務所

〒157-0062

世田谷区南烏山5-18-13 モリッチビル4階

TEL.5314-1891 FAX.5314-1893

e-mail ☒ stshakyo@basil.ocn.ne.jp



令和4年度 烏山地域地区活動入門講座

はじめてのボランティア

～あなたのお力お貸しく下さい～

開催しました！

THANK YOU!

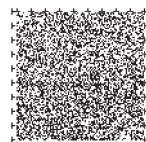


令和4年9月5日(月)
上北沢まちづくりセンター
活動フロアにて
35名の方にご参加
いただきました

詳しくは、2面へ→

FM
SETAGAYA
83.4

災害時には
FM 世田谷
83.4





活動者インタビュー

講座では、先ず、実際に地域活動を行っている方に活動を始めたきっかけや楽しさを伺い、その後、参加者同士で“自分たちにできそうなこと”を話し合っていました。



ふれあいサービスマ協会員、 地区サポーター

活動内容を教えてください

高齢者宅の掃除と、視覚障害者の送迎

地域活動を始めたきっかけは？

引っ越してきて近くに友人がいなかったの、知り合いを作るため

地域活動を始める方へエール！

ボランティアとして関わっている高齢者の方・視覚障害の方とお話をすることで学ぶことが多く、自分の世界が広がります。おしゃべりも、自分の楽しみになっています。初めての活動には不安もあるかもしれませんが、活動前に社協職員によるレクチャーと練習があるので安心です。



話し手：星さん

災害福祉サポーター

活動内容を教えてください

災害時に支援を必要とする方の見守りができるように、年2回の訓練と意見交換

地域活動を始めたきっかけは？

仕事人間だったため、退職をしてご近所付き合いがないことに気が付き、「何かしたいな」と思った

地域活動を始める方へエール！

災害サポーターは限られた時間・決められた内容を個人で行うので、これまで地域とかかわりのなかった男性も始めやすい活動です。始めてみると周囲の人間関係、自分の活動範囲が変わっていきますよ。



話し手：有木さん

ふれあい・いきいきサロン 「桜いきいき」

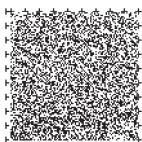
どんな会？

健康につながる腹式呼吸を取り入れウェルネス吹き矢を通して交流をするサロン。メンバーは、90歳以上の方から現役で仕事している方など様々。食事会や外出などのイベントも実施。楽しく無理なく、健康に元気になる会です。

- ・吹き矢の実演では、作法の説明の後、見事な腕前を披露してくださいました。
- ・腹式呼吸の健康への効果についても、詳しく説明くださいました。



話し手：宮崎さん 鈴木さん



デジタルボランティア大募集！

長引くコロナ禍でデジタル活用が急速に進む中、高齢者を対象に、様々な内容のスマホ講座を開催しております。

その中で、一緒に講座をサポートしてくださる方を募集中です♪

年齢・性別・資格不問！

地域福祉活動にご理解・ご協力いただける方でしたら、どなたでも大歓迎です♪



お問合せ 烏山地域社協事務所

電話：03-5314-1891 FAX：03-5314-1893

二次元コードからのお申し込みも可能です。▶



災害時安否確認訓練を実施しました

令和4年7月5日（火）、今年度1回目の「災害時安否確認訓練」を行いました。

当日は仕事中・遠方に出かけられている等あり、訓練参加率は45%でしたが、安否確認対象者の75%の方のお宅に伺うことができました。対象者お一人に対し複数のサポーターをマッチング(最大1:3)することで、実働者が少なくても一定の安否確認機能が働くことが確認できました。社協では、大きな地震が起きた際にお一人暮らしの高齢者等へ近隣の住民が安否確認にかけつける「災害福祉サポーター」制度に取り組んでおり、サポーターとしてご協力いただける方を募集しています。自分にも何かできるかも…とお思いの方がいらっしゃいましたらぜひ、お待ちしております♪

災害福祉サポーター
大募集！



お問合せ 烏山地域社協事務所

電話：03-5314-1891 FAX：03-5314-1893

ふれあいサービス 協力会員登録説明会を開催します！

社会福祉協議会では、「住民相互のたすけあい」のもとに行われる有償ボランティア活動、「ふれあいサービス事業」に取り組んでいます。高齢者、障害のある方、産前産後の方等で、日常生活に支障があり、お困りの方の自宅等を訪問し、家事や外出などのお手伝いをして下さる方を募集しています。

今回、烏山地域3地区で協力会員の登録説明会を開催いたします。

ご興味のある方、ぜひご参加ください♪

電話もしくは二次元コードからお申し込みいただけます。

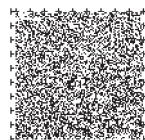


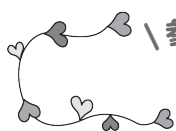
日 程	会 場
12月8日（木）10時～11時	上祖師谷地区会館（上祖師谷4-5-6）
12月12日（月）10時～11時	上北沢ふれあいの家（上北沢3-26-4）
12月20日（火）14時～15時	烏山まちづくりセンター活動フロアー （南烏山6-2-19 烏山区民センター内）

お問合せ 烏山地域社協事務所

世田谷区南烏山5-18-13 モリッチビル4階

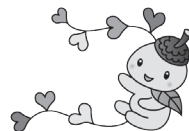
電話：03-5314-1891 FAX：03-5314-1893





参加者募集！

地域支えあい活動 新規グループ紹介



グリーンサロン上北沢 (上北沢地区)



活動日 第4金曜日 13時～15時

場所 上北沢ふれあいの家 (上北沢3-26-4)

内容 レクリエーション、軽体操、茶話会

参加費 300円/回

一言 参加者の皆さんに楽しんでいただけるようなレクリエーションを考えています。

軽体操で体を動かしたり、ゲームをしたり・・・一緒に楽しみましょう！



軽体操を無理なく楽しく！

からすやま手芸部 (烏山地区)

活動日 第1金曜日 14時～16時45分

場所 南烏山ふれあいの家 (南烏山2-22-7)

内容 手芸、茶話会

参加費 無料。任意で講習参加の場合は要材料費。

一言 「不器用上等」の心意気で、各自、材料持ち込みで、編み物などやりたいことを自由にやっています。目指すは、愛着の持てる一点物づくり。筆笥の肥やしも有効活用！最近のブームは、トルコの伝統手芸が得意なメンバーに教わって、マスク(眼鏡)ホルダーやネックレスの制作。傍らでは、独創的な雑巾づくりや、穴開きセーターを繕う人も。楽しいですよ！



たのしく手作り♪

スマイル (烏山地区)

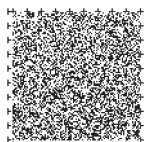
活動日 第2金曜日 17時30分～18時30分

場所 南烏山ふれあいの家 和室 (南烏山2-22-7)

内容 表情筋トレーニング&歌わないボイストレーニング

参加費 1,000円/回

一言 心と体をリフレッシュさせる時間です。ストレスを解消したい、表情を明るくしたい、気持ちよく声を出したい、声枯れが気になる、自分を開放したい、元気でいたい、若々しくありたい…。そんな希望を持つ方に特におススメです！年齢・性別は関係ありません。みんなで愉快的な時間を過ごしていきましょう♪



3年ぶりのすくすくメッセ烏山に
出展しましたっ！

4 児童館にて初めての分散開催

テーマ「みーんなみんな わくわくしちゃお！あそんじゃおう！」

地域密着で新しい出会いをコンセプトに社協も4 児童館に共通ブースとして、子育て MAP の
掲示と相談コーナー、ココロンちゃんと写真を撮ろう！！のフォトコーナーを設置し、子育て世
帯応援隊として参加してきました。



Sukusuku
Messe



令和4年6月12日(日)
烏山児童館
上北沢児童館
粕谷児童館
上祖師谷ぱる児童館

子育て支援者養成研修受講生募集 ～地域の子育てを応援しよう～

「コロナ禍で里帰り出産ができない」「実母が上京できない」

そんな状況が増えており、援助会員として活動して下さる方を大募集中です！

対 象	ファミリー・サポート・センター事業の援助会員として子ども（生後43日～小学6年生）の一時預かりや送迎ができる18歳以上の方
日 程	令和5年1月24日～2月24日（全6日間）
内 容	安心・安全な活動に必要な科目 計25時間
受 講 料	2,000円（テキスト代）
募集開始日	12月1日（のおしらせ「せたがや」掲載日）



スマートフォン
はこちらから↓

※詳しくは、募集開始日以降に社協ホームページ等でご確認ください。

【問い合わせ先】* * * * *

世田谷区ファミリーサポートセンター

電 話：03-5429-1200 FAX：03-5429-1202

※援助会員の活動に関する情報は社協ホームページで！



～世田谷の子どもを世田谷で育てるために～ あなたの力を貸してください！

里親制度と里親家庭支援についての 出前講座を実施しています



虐待や親の病気など、さまざまな事情から生みの親の元を離れて暮らす子どもたちがこの世田谷区にも100名以上います。こうした子どもたちを一定期間、家庭で預かり養育する仕組みが「里親制度」ですが、里親の数は不足しているのが現状です。

「里親と養子って何が違うの?」「里親になってみたいけれど、何から始めればいいのか?」「里親になるのはハードルが高いけど、私にも何かできることない?」などの疑問にお答えする出前講座を実施しています。各種子育て支援ネットワークの勉強会や研修会等へぜひお招きください。困難に陥った子どもも地域みんな育てていくため、みなさんのお力をお貸しください！

【実施主体・問合せ先】 ※いずれかの HP よりお問合せください

■フォスターホームサポートセンター ともがき(社会福祉法人東京育成園)

世田谷区の「フォスタリング機関」として、里親制度の普及啓発事業や、里親の養育に関する研修事業を運営。

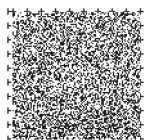


■NPO 法人バディチーム

世田谷区の「里親支援のための育児家事援助者派遣事業」を受託実施。その他、さまざまな困難や背景を抱えた家庭に対する訪問型支援を行う。



*少人数・オンラインでも実施しています
ぜひお気軽にご相談ください





地区社会福祉協議会（地区社協）では、コロナ禍でも行える社協らしい繋がりづくりに向け、知恵を出し合いながら住民のみなさまと福祉のまちづくりに取り組んでいます。一部にはなりますが、各地区の取り組みをご報告いたします！

上北沢地区

上北沢縁側プロジェクト企画会議

令和4年8月8日（月）、上北沢まちづくりセンター活動フロアにて、上北沢縁側プロジェクト企画会議を開催いたしました。

令和元年度に本格実施した上北沢縁側プロジェクト「えんがわカフェ」ですが、長引くコロナ禍によりなかなか再開できずおりました。

今年度こそは！とできる範囲での開催を検討するため、企画会議を開催し、これまでの振り返りや今年度の方針を検討しました。

7月から独立行政法人化された松沢病院との連携も含め、11月に対象者を限定して開催する予定です。



上祖師谷地区

地域福祉推進員研修会



令和4年9月26日（月）、上祖師谷1丁目区民集会所にて地域福祉推進員研修会を行いました。上祖師谷あんしんすこやかセンター職員による「認知症とともに生きるアクション講座」を受講し、認知症になっても自分らしく暮らしていけることの大切さについて学びました。

「認知症に対する考えが変わった」「地域での支えあいについて考えるきっかけになった」との感想を頂きました。

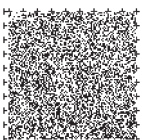
烏山地区

3年ぶりの開催 ココロンの演奏会

令和4年10月6日（木）烏山地区社会福祉協議会「ココロンの会」主催で《ココロンの演奏会》を3年ぶりに開催しました。コロナ禍で昨年・一昨年と中止していましたが、今回は以前より定員を少なくし感染対策を徹底した中での開催となりました。

オープニングは民生・児童委員有志で構成されるハンドベラーズによるハンドベルの演奏で幕を開けました。次に、成城消防署烏山出張所長より、防火・防災に関するお話しをしていただきました。そしていよいよ東京消防庁音楽隊による演奏です。3年ぶりの開催ということもあり、普段なかなか味わうことのできない音楽隊による

本格的な演奏に、皆さん聴き入っていました。ホールに響き渡った音色は、3年分の思いを乗せて皆さんの心に染みわたったのではないのでしょうか。



新規協力店募集中！
 社協の広報紙を店頭
 置いて、地域貢献
 しませんか？

新たな協力店を 紹介いたします

医)THANKS for SMILING
 烏山通り歯科 様

(北烏山 9 - 23 - 31)



ご寄付のご報告

善意のご寄付をありがとうございました！

いただいたご寄付は、世田谷区の地域福祉推進に活用させていただきます。

月 日	寄付者氏名	金額 (円)
4月27日	杉崎 美代子 様	10,000
6月29日	匿名	200,000
6月30日	匿名	-

令和4年9月30日現在

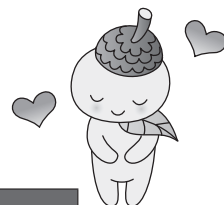


令和3年度烏山地域 歳末・地域支えあい募金報告

皆さまの福祉への温かい想いが募金となって社協に寄せられました。

募金は、支援を必要とする方等へのお見舞金・お祝い金、地域福祉の充実を図るための地域福祉活動費等に活用させていただきます。

地区社協名	件数	募金額
上 北 沢	28	20,050 円
上 祖 師 谷	6	690,000 円
烏 山	96	220,700 円
事 務 局	6	149,878 円
合 計	136	1,080,628 円

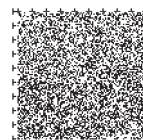


昨年の街頭募金の様子

地域福祉の充実のために



今年も 12 月に千歳烏山駅周辺で
 街頭募金を行う予定です！
 ご協力お願いいたします♪





歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします！

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」とは？

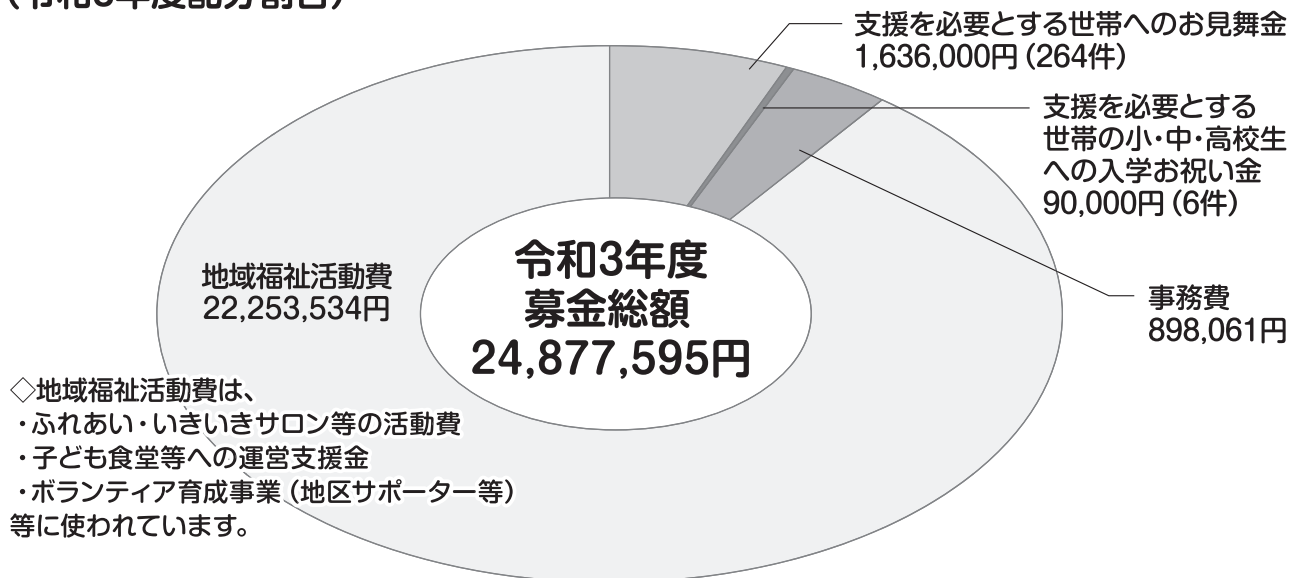
東京都共同募金会が主催し、世田谷区、世田谷区町会総連合会、世田谷区赤十字奉仕団、世田谷区民生委員児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。

皆様からいただいた募金の使いみち

募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します。

支援を必要とする世帯等へのお見舞金や支援を必要とする世帯の小・中・高校生への入学のお祝い金、地域福祉推進のための支えあい活動、子ども食堂等への運営支援金など地域福祉活動費に活用します。（受領証の作成などの一部事務費もあります。）

（令和3年度配分割合）



「歳末たすけあい・地域支えあい募金」についてのお問い合わせ・ご連絡先

世田谷地域社会福祉協議会事務所

住所 太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階
電話 3419-2311 FAX 3419-2354

北沢地域社会福祉協議会事務所

住所 北沢2-11-3 イサミヤビル3階
電話 5787-8537 FAX 5787-8533

玉川地域社会福祉協議会事務所

住所 等々力3-4-1 玉川総合支所2階
電話 3702-7777 FAX 3702-7861

砧地域社会福祉協議会事務所

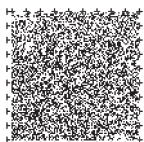
住所 成城2-33-15 成城2丁目事務所棟1階
電話 5727-6101 FAX 5727-6103

烏山地域社会福祉協議会事務所

住所 南烏山5-18-13 モリッチビル4階
電話 5314-1891 FAX 5314-1893

地域社協課 調整係

住所 成城6-3-10 成城6丁目事務所棟4階
電話 5429-2233 FAX 5429-2204



中央共同募金会のホームページで、全国市区町村の詳しい募金の使いみちが検索できます。詳細は、右記のホームページをご覧ください。 → <https://www.akaihane.or.jp>