

# 世田谷

# ファミサポ通信

## 世田谷区ファミリーサポートセンター

開所時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日祝日、年末年始を除く）

〒157-0066 世田谷区成城 6-3-10 4 階

電話：03-5429-1200 FAX：03-5429-1202

ホームページ：<https://www.setagayashakyo.or.jp>

世田谷区ファミリー・サポート・センター事業は、世田谷区から世田谷区社会福祉協議会が受託運営しています。



## 第 16 号

令和 2 年 10 月

## 子どもたちと会員の安全・安心を第一に

新型コロナウイルスの影響で、生活が大きく変わりました。ファミリー・サポート・センター事業も緊急事態宣言では活動を停止。その後、東京都や世田谷区の感染状況を確認しながら少しずつ緩和を進めてきました。利用会員、援助会員のみなさまのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

これからも「安全」「安心」を第一に運営してまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 子どものヘルメット着用が保護者の義務となりました



世田谷区の条例により、令和 2 年 10 月 1 日から「13 歳未満の児童の保護者は、児童が道路において自転車を利用するときは、自転車乗車用ヘルメットを着用させなければならない」と保護者の義務になっています。ファミサポで援助会員さんに自転車での送迎をお願いしている方は、必ずお子さんのサイズに合ったヘルメットをご用意ください。また、正しい装着方法を援助会員さんに伝えてください。

援助会員さんは、お子さんに正しい方法でヘルメットを装着してください。

### 自転車事故が増えています



自転車を使用する際は、「交通量の少ない道路を走る」「自転車走行帯を走る（車道の走行が危険な場合は歩道の走行も可）」「交差点での一時停止」「スピードを出さない」など、事故防止に努めましょう。また、自転車保険の加入（令和 2 年 4 月から義務化）と点検整備も忘れずに行いましょう。万が一、活動中や往復途中で事故に遭われたら、すぐに地域社協事務所へ連絡してください。

地域社協事務所連絡先については、会員のしおり裏表紙または、ファミサポ通信 15 号を参照してください。

### 令和 3 年度より 世田谷区ファミリー・サポート・センター事業が一部変更になります

- 「お子さんの安全な預かり」を第一に考えます。
- 利用を希望される方が平等に利用できる仕組みづくりに取り組みます。
- 利用登録方法や、謝礼金の受け渡し方法について、利便性を高める工夫を検討します。

詳しい内容が決まり次第、社協ホームページ、メルマガなどでお知らせします。また、「ファミサポ通信第 17 号（令和 3 年 3 月発行予定）」でご確認ください。

### 援助会員の皆様へ 「巡回支援」を定期的に行っています

安全な活動を支援するため、活動中の援助会員さんを対象に「巡回支援」を行っています。

センターの巡回支援担当職員が、活動の様子や思いなどを聞きながら進めてまいります。日時のご相談の連絡をさせていただきますので、お時間をいただきますようご協力をお願いします。



## ♪ファミサポ\*はじめの一步 《おかあさんもいっしょ》



## ☆ 体験してみよう! ☆ ~ お子さんの預け方 ~

利用会員登録は済ませただけ、預けなくてはならない理由もなく、まだ利用していない利用会員さんを対象に、利用事例や、事前打ち合わせのポイントなどを援助会員さんから「1対1」で伺います。ご夫婦での参加も可能です。ぜひお申し込みください!

日時	令和2年11月13日(金) 午前10時~午前11時半	参加費 無料
対象	3ヵ月~1歳児の親子 先着5組(利用会員で利用したことがない方)	
会場	世田谷区立保健医療福祉総合プラザ(松原6-37-10)	

## 会員交流会

## 「ヨガでリラックス」~大人も子どもも一緒に楽しもう~

無理なく身体を動かして、日頃の疲れやストレスを癒してみませんか?  
世田谷区スポーツ振興財団のヨガインストラクター 林 優子先生が、優しく!楽しく!教えてくださいます♪

日時	令和2年11月19日(木) 午後1時30分~午後3時30分
会場	三茶しゃれなあどホール「オリオン」(太子堂2-16-7)
定員	利用会員 15組、援助会員 15名 ※先着順です。
持ち物	ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル) ※動きやすい服装でお越しください。



## 「大人と子どもの姿勢矯正」

正しい姿勢は、健康をつくります。あなたも「姿勢美人」になって、健康で長生きできる身体づくりをしてみませんか♪

「正しい姿勢ってどんな姿勢?」「姿勢が良くなるにはどうしたら良いの?」  
など、先生の話やデモンストレーションで学んでみましょう!!

東京都姿勢調整師会の中尾 ありさ先生が、皆さんを正しい姿勢へと導いてくださいます。

日時	令和3年1月13日(水) 午前9時30分~午前11時30分
会場	玉川区民会館 第4・第5集会室(等々力3-4-1)
定員	利用会員 15組、援助会員 15名 ※先着順です。
持ち物	筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。



## 「子育て支援講座」を開催します!

今回は、ナースファシリテーターである 浦山絵里氏を講師にお招きし、「子育て中のパパ・ママとの上手なコミュニケーションを取る方法・コツを学ぶ」をテーマに、講義・ワークショップを開催します。

子育て支援に取り組む団体で活動される方々にお声かけください。

日時	12月1日(火) 午後2時~午後4時	12月18日(金) 午前9時半~午前11時半
会場	成城ホール集会室C・D(成城6-2-1)	三茶しゃれなあどホール「オリオン」(太子堂2-16-7)
定員	各回 40名(先着順)	※当日は、検温とマスクの着用をお願いします。

★申込みはいずれも世田谷区ファミリーサポートセンター(☎03-5429-1200)まで。

## 研修報告

## 各種研修会・交流会等を開催しました！

## 7/30 子育て援助活動入門講座

プロの俳優さんから援助活動にも生かせる「読み聞かせのヒント」を学びました。



## 8/25 フォローアップ専門研修

5年毎に研修参加が義務化された「赤ちゃん・子どもの事故防止と応急手当て」について学びました。



## 9/24 フォローアップ研修



講師は大阪からリモート講義!!  
「イヤイヤ期への対応」について学びました。



## 9/25 会員交流会

思い出をカタチに。  
「パタパタ写真カード・  
フォトガーランド」を  
作りました。



# ファミサポ利用中!!



# 会員さんにインタビュー!

## ☆ 利用会員 鈴木 愛さん (S君2歳)

### \* 利用申し込み内容

「第2子出産後の上の子のお迎え」

### \* 事前打ち合わせは怎么样了か?

詳しい内容まで打ち合わせでき、息子との相性も確認できたので安心しました。

### \* 利用してみてよかったこと

1か月健診まで外出できなかったのを助かりました。帰り道、公園で少し遊んでくれるので、息子も喜んでます。

### \* 援助会員にひとこと

いつもありがとうございます。息子は「井上さん好き!」とニコニコしています。今後もよろしく願いいたします。



## ☆ 援助会員 井上 律子さん

### \* 活動してみてよかったこと

元々小さな子どもと遊ぶのが好きだったので、自分の子どもが大きくなった後でも、可愛いお子さんと触れあうことができうれしいです。初めて他人にお子さんを預けるお母様はいつも心配されるのですが、活動後に楽しそうにしているお子さんの姿を見て、感激される姿を見たときは、お力になれた実感があり、やりがいを感じます。

### \* 利用会員にひとこと

産後で生活がなかなか落ち着かない中、少しでもお力になれてよかったです。笑顔がとても可愛いS君とせっかく仲良くなれたので、またいつでも困ったときには声をかけてください。



## 生活クラブ子育て広場 ぐらんこ 粕谷

【世田谷区ワークスペースひろば型】

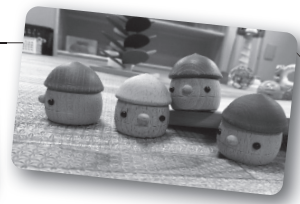
烏山地域には6か所 ひろばがあります。

その一つが生活クラブ子育て広場 ぐらんこ 粕谷です。

来所されたお子さんにあわせて、おもちゃをチョイスして出してくれたり、使用したおもちゃの消毒、スタッフの健康管理も徹底されており、今まで以上に安心して過ごせる場所です。

また、他のひろばにないワークスペースがあります!! テレワークが多くなってきた今だからこそ、お子さんを安心して預けて仕事に集中できるのはここだけです!! Wi-Fiやプリンターなどもそろっています!

お仕事の合間にティータイムができるようお茶の用意もありました。とても仕事がすすみそう♡です。やはり何ととってもスタッフが素敵です!! 「相談どんなことでも聞きますよ。」「顔見せてくれるだけでも・・・」「お気軽に!」とかならず笑顔で迎えてくれます!! 住宅街の中にある温かい場所です!!



生活クラブ子育て広場 ぐらんこ 粕谷  
世田谷区粕谷 3-16-5  
☎ / FAX 03-6279-6340

